

Jeden Tag  
geöffnet für Sie -  
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM  
MAI - AUG. 2026




**Leben ohne Tierleid -**  
aus Liebe zu Natur und Tieren  
Produkte und Angebote für ein gutes Leben



*Ihr*  
**EINKAUFSLAND  
INTERNATIONAL**  
*Alles fürs Leben.*

# MAI 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Fr Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr 

2 Sa Vegane Döner<sup>4</sup> 11-16 Uhr 

3 So Verkaufsoffener Sonntag mit Kinderprogramm  
12-17 Uhr, siehe Rückseite  
Gastronomie 11-18 Uhr

4 Mo

5 Di **Spartag: 10% Rabatt\***  
auf alle Lebe Gesund-Produkte  
im Natur-Supermarkt


6 Mi **10% Rabatt<sup>1°</sup>** für Schüler/Studenten

7 Do Vortrag „Schönheit von innen und außen - für Haut, Haare und Nägel“<sup>6</sup> 16 Uhr  
Angebot: **10% Rabatt** auf alle Pflegeöle von Apostel Kräuter bis 17. Mai  
**Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup>**  
„Köstliche Soßen schnell zaubern“  
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche

**Neu** „Langer Donnerstag“  
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

8 Fr Weinverkostung  
von Bio Weinimport Riegel mit Fachberatung 12-17 Uhr  
**10% Rabatt auf alle Weine und Sekt** im Natur-Supermarkt

9 Sa

10 So Muttertags-Brunch<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

11 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
**20% Rabatt auf Schuhe<sup>5</sup>** bis 17. Mai

12 Di

13 Mi **10% Rabatt<sup>1°</sup>** für Schüler/Studenten

14 Do Frühlings-Brunch<sup>1°</sup> 10-14 Uhr 

15 Fr

16 Sa

17 So Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

18 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>


19 Di


20 Mi **10% Rabatt<sup>1°</sup>** für Schüler/Studenten

21 Do

22 Fr

23 Sa Workshop 11-13 Uhr  
**„Vorhänge gestalten“**  
bei Phoenix Schöner Leben  
Anmeldung Tel. 09391/504 321 

24 So Festliches Buffet zu Pfingsten<sup>1°</sup> 11.30-14.30 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

25 Mo Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
am Pfingstmontag 


26 Di

27 Mi **10% Rabatt<sup>1°</sup>** für Schüler/Studenten

28 Do **20% Rabatt auf Kleider und Röcke<sup>5</sup>** bis 30. Mai **SALE**

29 Fr

30 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr  
**„Tierfiguren aussägen und bemalen“**  
in den Handwerker-Ateliers  
Anmeldung: Tel. 09391/504 397 

31 So Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

### Legende:

<sup>1</sup> Im Ristorante Olivo d'Oro  
**Bitte reservieren Tel. 09391/504 411**  
Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr:  
**10% Rabatt** für Schüler/Studenten

<sup>2</sup> Die Köchin des Ristorante kocht live in der Ausstellungsküche der Handwerker, jeden 2. Do. im Monat

<sup>3</sup> Nach Terminvereinbarung im Friseursalon mit Perückenstudio, Tel. 09391/504 155

<sup>4</sup> Vor bzw. im Natur-Supermarkt von Lebe Gesund

<sup>5</sup> In den Secondhandmode-Boutiquen von Phoenix Schöner Leben

<sup>5</sup> In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

\*ausgenommen bereits reduzierte Produkte



Ab 2. April  
Do 16-19 Uhr,  
Fr 12-19 Uhr,  
Sa 9-16 Uhr  
**Bauernmarkt**  
unserer Landwirte  
der Region  
mit preiswertem  
Gemüse ab Feld  
und Hof

# BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



**Brot  
des Monats**  
1 kg nur  
€ 4,99



**Neu!**  
**Kürbiskerne  
„Kürbisfeuer“**  
salzig-geröstet,  
feurig-scharf,  
mit Chili

„Wir backen für Sie die reine Natur!“  
Ihr Brot - täglich frisch an der Hausbäckerei

Genießen Sie Brot „wie früher“ aus Getreide von gesunden Feldern der Neuen Landwirtschaft, sanft vermahlen auf der hauseigenen Steinmühle mit dem wertvollen Keimling.



**Aktion:  
Bärlauch,  
Pesto & Co.**  
je nur € 7,95  
im 190 ml-Glas  
1 l = € 41,84

Di 10. März, Di 14. April, Di 5. Mai  
**Spar-Tag mit 10% Rabatt**  
auf alle Lebe Gesund-Produkte

Mo 23.-Sa 27. März  
**Kürbiskern-Woche**

Mo 20.-Sa 25. April  
**Bärlauch-Woche**

Jeweils mit 10% Rabatt auf  
Lebe Gesund-Aktionsprodukte



**Beliebt  
bei Jung  
und Jung-  
geblieben**

Jeden 1. Samstag im Monat  
11-16 Uhr vor dem Supermarkt  
**Vegane Döner** aus Seitan,  
serviert im Fladenbrot, mit Salat und  
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Erfahren Sie mehr über unser Brot:  
[www.LebeGesund.de/brot-infothek](http://www.LebeGesund.de/brot-infothek)  
Frische Brotvielfalt, Urgetreide Dinkel u.v.m.



# FÜR DIE KINDER

## ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



Sa 14. März 11-15 Uhr  
**Basteln für Kinder „Makrame -  
von Fäden, Schnüren und Seilen“**  
in der Spiel-Ecke (begrenzte Teilnehmerzahl),  
mit Anmeldung Tel. 09391/504 321

Do 26. März 17.30-19 Uhr  
**Pizza für Kinder**

„Kinder belegen ihre Pizza“

(Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,  
Eltern dürfen gerne eine Pizza bestellen)  
nur mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

Sa 28. März 11-15 Uhr  
**„Kinderschminken und Kreatives  
rund um die Tiere“** in der Spiel-Ecke

Sa 11. April 11-15 Uhr  
**„Kreatives für kleine Künstler“**  
in der Spiel-Ecke

Sa 18. April 11-13 Uhr  
**Workshop für Kinder ab 5 Jahren  
„Blumen stecken“**

bei Phoenix Schöner Leben  
Anmeldung Tel. 09391/504 321

Sa 30. Mai 11-15 Uhr  
**Basteln für Kinder:  
„Tierfiguren aussägen & bemalen“**  
in den Handwerker-Ateliers  
Anmeldung Tel. 09391/504 397



Die  
Spiel-Ecke  
lädt Mo-Sa  
10-18 Uhr  
zum Spielen,  
Malen und  
Lesen ein



Für  
Erwachsene

Mit Kost-  
proben

## Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht  
live in der Ausstellungsküche!

Do 12. März 17.30 Uhr  
**„Frühlings-  
Festtagsküche“**

Do 9. April 17.30 Uhr  
**„Rezepte mit  
wertvollen Ölen“**

Do 7. Mai 17.30 Uhr  
**„Köstliche Soßen  
schnell zaubern“**



# PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Do 5. März, 17.30 Uhr  
Vortrag „Nahrungs-  
ergänzungsmittel - unver-  
zichtbar in unserem Alltag“  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477  
**Aktion 10% Rabatt**  
auf Zellaktiv plus-Kapseln  
von Apostel Kräuter bis 14. März

Fr 20. April, 15-16 Uhr **Johanniskraut-Workshop**  
Lernen Sie die vielen wohltuenden und heilsamen Wirkungen von unseren  
Johanniskrautprodukten kennen. Anmeldung: Tel. 09391/504 477  
**10% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter**



Wir feiern  
mit Ihnen!  
**30 Jahre**  
**Apostel Kräuter**  
**Naturprodukte**  
Pflege aus  
der Natur

**Jubiläumstage 18.- 21. März**  
**30% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter**  
**10% Rabatt auf alle Produkte von Apostel Kräuter**



Sa 11. April 15 - 16.30 Uhr  
**Aroma-Workshop:**  
**„Frühlingsduft liegt  
in der Luft“**  
Kreieren Sie unter Anleitung einer  
Expertin Ihr individuelles Naturparfum.  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

Besuchen Sie unseren Online-Shop  
[www.Apostel-Kraeuter.de](http://www.Apostel-Kraeuter.de)

Hier finden Sie auch viele Infos zu allen Produkten!



# MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM MÄRZ, APRIL UND MAI 2026



Stilvoll,  
preiswert  
UND nachhaltig  
**Secondhand-  
mode für Sie  
und Ihn**  
aus gepflegter  
zweiter Hand

Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben

Mo 2.-Sa 7. März  
20% Rabatt auf Hosen

Do 9. April  
20% Rabatt auf  
Gürtel & Taschen

Sa 21.-Sa 28. März  
20% Rabatt  
auf alle Blusen  
& Hemden

Do 23. -  
Sa 25. April  
Designer-  
Spar-Tage:  
**10% auf Mode  
von Chanel,  
Dior ...**

Mo 11.-Sa 16. Mai  
20% Rabatt  
auf Schuhe

Do 2.-Sa 4. April  
20% Rabatt auf  
Kostüme & Anzüge

Do 28.-Sa 30. Mai  
20% Rabatt auf  
Kleider & Röcke



Wir  
passen  
Ihre Perücke  
individuell auf  
Ihre Maße  
an!

Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“  
**Beratung für Kunst- & Echthaarperücken**

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse  
und in großer Auswahl an. In ruhiger  
Atmosphäre beraten wir Sie ganz persön-  
lich und schneiden Ihre Wunschfrisur!  
Terminvereinbarung  
Tel. 09391/504 155  
**(Abrechnung mit allen Krankenkassen)**

Jeden Montag  
**Beratung bei Haarausfall**  
mit wirkungsvollen Naturprodukten  
**im Perückenstudio des**  
Friseursalons „Natürlich schönes Haar“  
Anmeldung: Tel. 09391/504 155

# PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

## WOHNKULTUR „MIT SEELE“



Gönnen Sie sich ein Zuhause zum Wohlfühlen mit formschönen Möbeln, Stoffen und Farben, die zu Ihnen passen.

Besuchen Sie uns – eine erlesene Auswahl wartet auf Sie.  
Ihr Team von Phönix Schöner Leben

Service-Tipp:

**Verschönern Sie Ihr Zuhause mit unseren Handwerkern.**

Sprechen Sie mit uns.



Besuchen Sie unsere Homepage  
[www.phoenix-schoener-leben.de](http://www.phoenix-schoener-leben.de)  
oder rufen Sie uns an: Tel. 09391/504 321



# KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon  
oder in der Apostel Kräuter Drogerie statt.

Do 2. April 17.30 Uhr  
in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Frauengesundheit - wie Nahrungs-  
ergänzungsmittel den Hormon-  
haushalt positiv beeinflussen“

Mi 15. April 16 Uhr

in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon

Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:

„Frische Kraft im Frühling -  
Heilkräuter und ihre Anwendung“

Do 7. Mai 16 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Schönheit von innen und außen -  
für Haut, Haare und Nägel“



## Ankommen und Entspannen



Frühlings-  
Rabatt für  
Neukunden  
**15% ab  
2 Tagen\***  
(\*gültig bis 17.5.26)

Bezaubernde Unterkunft, liebevoll eingerichtet, traum-  
hafte Ruhe. Erholende Tage für Körper und Geist in  
Ihrem Refugium im Spessart. Wir freuen uns auf Sie!

  
**SOPHIA**  
**SPESSARTHÄUSER**  
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:  
Tel. 09391/504 134  
contact@sophia-spessarthaeuser.de  
Löwensteinstr. 12  
97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

Jeden Tag  
geöffnet für Sie -  
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM  
JUNI/JULI/AUGUST 2026

# Ihre Sommer-Oase ohne Tierleid

Produkte und Angebote  
aus der Fülle der Natur  
für ein gutes Leben



Mit kleinem Bauernmarkt  
unserer Landwirte

Gemüse der Saison und Produkte  
direkt ab Feld und Hof - alles günstig

Do 16-19 Uhr, Fr 12-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr



Ihr  
EINKAUFSLAND  
INTERNATIONAL

Alles fürs Leben.

# JUNI 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Je  
1. Don  
im M  
alle L  
geöffn  
20

1 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>


2 Di

3 Mi


4 Do **Hamburger-Tag<sup>1°</sup>**   
lecker vegan, 11.30-14.30 Uhr

5 Fr **20% auf Blusen & Hemden<sup>5</sup>**  
 **Vegi-Grillabend<sup>1°</sup>** ab 17.30 Uhr  
**Live Piano-Musik<sup>1</sup>** ab 18 Uhr

6 Sa **20% auf Blusen & Hemden<sup>5</sup>**  
 **Vegane Döner<sup>4</sup>** 11-16 Uhr


 **Kinderprogramm**  
„Flechtfrisuren für Kinder“  
15-16 Uhr in der Spiel-Oase

7 So **Brunch-Bufferet<sup>1°</sup>** 10-14 Uhr   
Hausbäckerei 11-14 Uhr


8 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
 **Rosenwoche<sup>1°</sup>** bis 13. Juni  
Genießen Sie unsere Rosen-  
aperitife mit und ohne Alkohol  
**20% auf alles mit Rosendesign**  
bei Phönix Schöner Leben  
**10% auf alle Rosenprodukte**  
von Apostel Kräuter<sup>6</sup>


9 Di **Spartag: 10% Rabatt<sup>4</sup>**  
auf alle Lebe Gesund-Produkte


10 Mi

11 Do **Vortrag<sup>6</sup>** 16.30 Uhr  
 „Frauengesundheit“  
**Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup>**

11 Fr **Vegi-Grillabend<sup>1°</sup>** ab 17.30 Uhr

13 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
„Wasserwelt aus Karton“  
 **Workshop der Hand-  
werker „Vergolden“**

14 So **Brunch-Bufferet<sup>1°</sup>** 10-14 Uhr   
Hausbäckerei 11-14 Uhr

15 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
**Themenwoche**  
„Grillen ohne Tierleid“<sup>4</sup>  
 **Rabattwoche in den Second-  
handmode-Boutiquen**


16 Di **Vortrag 16 Uhr** s. S. „Vorträge“  
Ein Zahnarzt berichtet

17 Mi

18 Do

19 Fr **Vegi-Grillabend<sup>1°</sup>** ab 17.30 Uhr

20 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
„Origami - Tierfiguren falten“  
 **Duft-Workshop<sup>6</sup>** 15 Uhr


21 So **Brunch-Bufferet<sup>1°</sup>** 10-14 Uhr   
Hausbäckerei 11-14 Uhr

22 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

23 Di


24 Mi

25 Do

26 Fr **Sommernacht**  
 **der Winzer<sup>1°</sup>** ab 17.30 Uhr  
**Vegi-Grillabend<sup>1°</sup>** ab 17.30 Uhr

27 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
„Wir bemalen Steine“ 

28 So **Brunch-Bufferet<sup>1°</sup>** 10-14 Uhr   
Hausbäckerei 11-14 Uhr

29 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
 **Aktionswoche<sup>6</sup>** bis 4. Juli  
**10% auf Blütenwasser**  
und **Aloe Vera Gel**

30 Di

## KOSMETIK-ANGEBOT im Juni



### „Rosenfrische“

Die Kombination mit Rosenprodukten von Apostel Kräuter und dem kühlenden Rosenquarzroller lässt die Haut frischer und straffer wirken.

Genießen Sie in der Maskenpause,  
ein **GRATIS Rosenöl-Handpeeling**.

90 Min. **statt € 98,50 nur € 85,-**

Auch als Gutschein erhältlich  
im Kosmetik-Stübchen  
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155



den  
nerstag  
onat:  
äden  
net bis  
Uhr

# JULI 2026



TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Jed  
Sam  
Einkaufen  
Super  
bis 19  
Restaur  
21.30

1 Mi **Vortrag** 16.00 Uhr  
Eine Ernährungsexpertin berichtet über  
„Ernährung und Wohlbefinden:  
Die Rolle der Ernährung in  
der Prävention chronischer  
Entzündungsprozesse.“

2 Do **„3 für 2-Aktion“** bis 4. Juli  
 in den Secondhandmode-  
Boutiquen für Sie und Ihn  
**Vortrag**<sup>6</sup> 16.30 Uhr  
„Die Kraft der B-Vitamine“  
**Kinderpizza-Abend**<sup>1</sup> 

3 Fr **Vegi-Grillabend**<sup>1</sup> ab 17.30 Uhr  
**Live Piano-Musik**<sup>1</sup> ab 18 Uhr

4 Sa **Vegane Döner**<sup>4</sup> 11-16 Uhr   
 **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
„Tiere basteln aus Papierrollen“

5 So **Brunch-Buffer**<sup>1</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr


6 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

7 Di

8 Mi

9 Do **Gratis-Kochvorführung**<sup>2</sup>

10 Fr **Vegi-Grillabend**<sup>1</sup> ab 17.30 Uhr

11 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
„Kreatives unter freiem Himmel“  
 **Workshop der Hand-  
werker „Fußböden  
selbst verlegen“**

12 So **Brunch-Buffer**<sup>1</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

13 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

14 Di **Spartag: 10% Rabatt**<sup>4</sup>  
 auf alle Lebe Gesund-Produkte


15 Mi

16 Do

17 Fr **Vegi-Grillabend**<sup>1</sup> ab 17.30 Uhr


18 Sa **Workshop für Kinder**  
„Blumen stecken“   
11-12 Uhr in der Spiel-Oase

19 So **Brunch-Buffer**<sup>1</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr


20 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
 **Gurkenwoche**<sup>4</sup> bis 25. Juni  
**Aktionswoche**<sup>6</sup> bis 25. Juli  
10% auf alle Jojobaöle

21 Di

22 Mi

23 Do **Kulinarischer  
Spezialitätenabend**  
 **Der Duft der Amalfiküste**<sup>1</sup>

24 Fr **Vegi-Grillabend**<sup>1</sup> ab 17.30 Uhr

25 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
 „Papierschiffchen basteln“  
**Duft-Workshop**<sup>6</sup> 15 Uhr

26 So **Brunch-Buffer**<sup>1</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

27 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
Mo 27. Juli - Sa 1. August  
**Woche der  
Maßschneiderei**  **Neu**  
in den Modeboutiquen für Sie & Ihn  
Terminvereinbarung Tel. 09391/504-174  
 **20% auf Kleider** bis 1. August  
in der Secondhandmode-  
Boutique für Sie

28 Di

29 Mi

30 Do

31 Fr **Vegi-Grillabend**<sup>1</sup> ab 17.30 Uhr

## KOSMETIK-ANGEBOT im Juli & August



### „Klassisch schön für Sie & Ihn“

Auf Ihren Hautzustand abgestimmte Ver-  
wöhnbehandlung mit individueller Pfl-  
gekomposition. Gesicht-Hals-Dekolleté  
und Nacken, Peeling, Ausreinigen, Au-  
genbrauenkorrektur, Massage mit Wirk-  
stoffpackung.

90 Min. statt € 89,50 nur € 79,-

Auch als Gutschein erhältlich  
im Kosmetik-Stübchen  
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155

en  
stag:

bis 18 Uhr,  
markt  
Uhr,  
rant bis  
Uhr

# AUGUST 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Sa Vegane Döner<sup>4</sup> 11-16 Uhr



**Kinderprogramm** 11-15 Uhr

„Von Fäden und Schnüren“

1 Glas Sommerbowl gratis  
bei Phönix Schöner Leben

2 So Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

3 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

4 Di

5 Mi

6 Do Vortrag<sup>6</sup> 16.30 Uhr  
„Heilkräfte aus der Natur“

7 Fr  Vegi-Grillabend<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr  
Live Piano-Musik<sup>1</sup> ab 18 Uhr

8 Sa

9 So **Verkaufsoffener  
Sonntag** Läden 12-17 Uhr,  
Gastronomie 11.30-19 Uhr  
mit kleinem Bauernmarkt,  
Handwerkermarkt, Kinder-  
programm, Vorträgen uvm.  
(s. sep. Flyer & Homepage)



10 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>



Themenwochen<sup>4</sup> bis 22. Aug.  
„Nahrung für Vögel“

11 Di  **Spartag: 10% Rabatt<sup>4</sup>**  
auf alle Lebe Gesund-Produkte

12 Mi

13 Do **Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup>**

14 Fr Vegi-Grillabend<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

15 Sa Sommer-Genießer-  
Brunch<sup>1°</sup> 10-14 Uhr

16 So **Verkaufsoffener  
Sonntag** Läden 12-17 Uhr,  
Gastronomie 11.30-19 Uhr  
mit kleinem Bauernmarkt,  
Handwerkermarkt, Kinder-  
programm, Vorträgen uvm.



17 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>



**20% Rabatt auf  
„Ihr Lieblingsmöbel“**

bei Phönix Schöner Leben

Tomatenwoche<sup>4</sup> bis 22. Aug.


18 Di


19 Mi

20 Do

21 Fr Vegi-Grillabend<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

22 Sa **Workshop für Kinder  
„Nähen“** 11-12 Uhr  
in der Schneiderei  
von Phönix Schöner Leben

23 So Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 


24 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
 **20% auf Blazer  
und Sakkos** bis 29. August  
in der Secondhandmode-  
Boutique für Sie


25 Di

26 Mi

27 Do **Kochkurs für Kinder  
mit Anmeldung** 16 Uhr

28 Fr Vegi-Grillabend<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

29 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr  
 „Die kleine Eisenbahn lädt  
zum Mitfahren ein.“

30 So Brunch-Buffer<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

31 Mo Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

### Legende:

- <sup>1</sup> Im Ristorante Olivo d'Oro  
**\*Bitte reservieren Tel. 09391/504 411**  
Schüler und Studenten erhalten  
immer - gegen Vorlage des Ausweises -  
10% Rabatt auf alle Speisen
- <sup>2</sup> Die Köchin des Ristorante kocht  
live in der Ausstellungsküche der  
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat
- <sup>3</sup> Nach Terminvereinbarung  
im Friseursalon mit Perücken-  
studio, Tel. 09391/504 155
- <sup>4</sup> Vor bzw. im Natur-Supermarkt  
von Lebe Gesund
- <sup>5</sup> In den Secondhandmode-Boutiquen  
von Phönix Schöner Leben
- <sup>6</sup> In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

\*ausgenommen bereits reduzierte Produkte

# VORTRÄGE & BERATUNG

Die Vorträge finden in der Ausstellung  
gegenüber dem Friseursalon statt.



Di 16. Juni, 16 Uhr

Ein Zahnarzt berichtet:

„Nie mehr Zähne-Knirschen und  
-Pressen – das Ende von CMD“



Mi 1. Juli, 16 Uhr

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Ernährung und Wohlbefinden:  
Die Rolle der Ernährung in der Prävention  
chronischer Entzündungsprozesse.“



Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio  
von „Natürlich Schönes Haar“

**Beratung für Kunst- & Echthaarperücken**

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse und in großer  
Auswahl an, schneiden Ihre Wunschfrisur und passen  
Ihre Perücke individuell auf Ihre Maße an!

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

## Wochenend-Auszeit buchen



Sommer-  
rabatt für  
Neukunden  
**15% ab  
2 Tagen\***

(\*gültig bis 16.8.26)

Lernen Sie unsere Gästehäuser kennen! Zimmer mit be-  
sonderem Charme, kurze Wege zum Spessartwald,  
Durchatmen und Kraft schöpfen. Wir freuen uns auf Sie!

**SOPHIA**  
**SPESSARTHÄUSER**  
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

# ALLES FÜRS LEBEN

aus Liebe zu Natur und Tieren



## • Nahrung

- Lebe Gesund Natur-Supermarkt mit veganen Lebensmitteln aus eigener Produktion
- Vegetarisch-veganes Ristorante Olivo d'Oro mit Holzofen-Pizza, Kaffee & Kuchen



## • Kleidung

- Secondhandmode-Boutiquen für Sie und Ihn, preiswert, stilvoll und nachhaltig!
- Service rund um Ihre Kleidung: Bügelservice, Änderungsschneiderei, Textilreinigung ...



## • Körperpflege

- Ihre Drogerie von Apostel Kräuter mit Produkten aus eigener Manufaktur
- Friseursalon „Natürlich schönes Haar“ mit Perücken- und Kosmetikstudio



## • Wohnen

- Ihr Einrichtungshaus Phönix Schöner Leben: Qualität, zeitloses Design und Nachhaltigkeit
- Handwerker für Alle: Umbau, Neubau, Renovierung, mit Küchen- und Bad-Ausstellung



## • Für Kinder

- Große Spiel-Oase mit der kleinen Eisenbahn, die zum Mitfahren einlädt, jeden Sa 11-15 Uhr
- Jeden Samstag Kinderprogramm 11-15 Uhr
- Großer Spielplatz „Spiel mit mir“



A3, Ausfahrt 65  
Gewerbegebiet Altfeld  
Max-Braun-Str. 4  
97828 Marktheidenfeld

Ihr  
EINKAUFSLAND  
INTERNATIONAL

*Alles fürs Leben.*



Klimatisierte Räume

Öffnungszeiten und  
das ganze Programm:  
[www.einkaufsland.com](http://www.einkaufsland.com)

# GENIESSEN OHNE TIERLEID IM RISTORANTE OLIVO D'ORO



Fragen  
Sie uns nach  
unserem  
**Catering-  
Service**

Sie möchten genussvoll vegetarisch-vegan  
speisen in Wohlfühl-Atmosphäre?

- Feine Speisen à la carte • Holzofenpizza mit Mehl aus der Lebe Gesund-Steinmühle mit lebendigem Keimling und 48-Std.-Teigführung
- Warme Küche: Mo–Sa 11.30-14.30 & 17.30-20.45 Uhr, Tel. 09391/504 411



Jeden Freitag ab 17.30 Uhr  
**Vegi-Grillabend  
ohne Tierleid**

Genießen Sie Vegi-Burger direkt vom Grill zum Selber-Zusammenstellen in stimmungsvoller Atmosphäre auf der Terrasse am Brunnen. (bei schönem Wetter)

**Kostenlose  
Kochvorführungen -  
ohne Anmeldung**

Die Köchin des Restaurants kocht live in der Ausstellungsküche!

Do 11. Juni, 17.30 Uhr  
„Grillen ohne Tierleid“

Do 9. Juli, 17.30 Uhr  
Leckere Rezepte aus der Fülle  
des Sommergemüses

Do 13. August, 17.30 Uhr  
Leichte Küche für heiße Tage

**Kulinarische Events &  
Spezialitätenabende**

Weitere Info und Reservierung:  
Tel. 09391/504 411

Do 4. Juni, 11.30-14.30 Uhr  
Hamburger-Tag - lecker vegan!

Fr. 26. Juni, ab 17.30 Uhr  
„Sommernacht der Winzer“  
Erleben Sie einen unvergesslichen  
Abend mit deutschen Spitzenwinzern,  
ihren köstlichen Weinen und spannendem  
Weinwissen aus erster Hand.

Do 23. Juli, ab 17.30 Uhr  
Der Duft der Amalfi-Küste

# GUTES DIREKT AB PRODUKTION IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



Sie möchten schmackhafte Lebensmittel genießen,  
die ohne Tierleid hergestellt wurden?

- Alle Feinkostprodukte und Backwaren von Lebe Gesund sind 100% vegan!
- Der überwiegende Anteil der Zutaten stammt aus der Neuen Landwirtschaft, die ohne Tierhaltung und ohne Mist und Gülle arbeitet.



**Vegan lecker genießen!**

**Vegane Döner** aus Seitan,  
serviert im Fladenbrot, mit Salat und  
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

**Jeden 1. Samstag im Monat** -  
6. Juni, 4. Juli, 1. und verkaufsoffene  
Sonntage 8. & 15. August -  
11-16 Uhr vor dem Supermarkt

**Spar-Tage  
mit 10% Rabatt  
auf alle Lebe Gesund-Produkte**

(außer bereits reduzierte Produkte)

Dienstag, 9. Juni

Dienstag, 14. Juli

Dienstag, 11. August



**Themenwochen  
mit 10% Rabatt**

auf Produkte in Aktion

Mo 15. - Sa 27. Juni

**Grillen ohne Tierleid**

10% auf vegane Grillspezialitäten  
aus eigener Produktion

Mo 20. Juli - Sa 1. August

**Gurkenwoche**

So 9. - Sa 22. August

**Nahrung für Vögel**, Meisenkuchen  
& Körnermischung für Balkon & Terrasse

Mo 17. - Sa 22. August

**Tomatenwoche**



# PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Sie möchten Körperpflege verwenden,  
die ohne Tierleid hergestellt wurde?

- Naturkosmetik aus der Liebe zu Menschen, Natur und Tieren
- Wir haben für Sie Naturkosmetikprodukte von Kopf bis Fuß,  
aus eigener Produktion!



Mo 8. - Sa 13. Juni

## Woche der Rose

Zärtlichkeit für Ihre Haut mit  
Damaszener Rosenblüten

**10% auf alle  
Rosenprodukte  
von Apostel Kräuter**



## Duftworkshops

Sa 20. Juni, 15 Uhr  
Kreieren Sie mit der Expertin Ihr  
individuelles Naturparfum

Sa 25. Juli, 15 Uhr  
Ätherische Öle für Ihre Reise-  
apotheke

## Aktionswochen

Mo 29. Juni - Sa 4. Juli  
**10% auf Blütenwässer  
und Aloe Vera Gel**

Mo 20. Juli - Sa 25. Juli  
**10% auf alle Jojobaöle**

## Vorträge in Ihrer Drogerie

Do 11. Juni, 16.30 Uhr  
**Frauengesundheit** - wie Nahrungs-  
ergänzungsmittel den Hormonhaushalt  
positiv beeinflussen

Do 2. Juli, 17.30 Uhr  
**Die Kraft der B-Vitamine** -  
warum B12 unser Energie-Booster ist.

Do 6. August, 17.30 Uhr  
**Heilkräfte aus der Natur** -  
die Kunst der Pflanzen-Tinkturen

Weitere Info und Anmeldung:  
Tel. 09391/504 477

# SICH EXQUISIT KLEIDEN

## SECONDHANDMODE & SCHMUCK



Sie suchen Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen?  
Finden Sie Ihr Lieblingsstück!

- Secondhandmode: kleiden Sie sich stilvoll, preiswert und nachhaltig!
- Wir bieten Service rund um Ihre Kleidung: **Woche der Maßschneiderei**, Änderungsschneiderei, Bügelservice, Reinigung ...



Haben auch Sie stilvolle Kleidung in Ihrem Schrank, die Sie nicht mehr tragen?

**Schaffen Sie Platz für Neues –**  
vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Kommission:  
Tel. 09391/504 339

**Aktions-Rabatte** auf Kleidung

Fr 5./Sa 6. Juni

**20% auf Blusen und Hemden**

Mo 15. - Sa 20. Juni

**€ 10,- Rabatt** ab einem Einkaufswert von € 75,-, **€ 25,- Rabatt** ab einem Einkaufswert von € 150,-

Do 2. - Sa 4. Juli „3 für 2“, das günstigste Teil ist umsonst

Mo 27. Juli-Sa 1. August

**20% auf Kleider**

Mo 24. - Sa 29. August

**20% auf Blazer und Sakkos**



Mo 27. Juli - Sa 1. Aug. 2026

**Woche der Maßschneiderei**

Sie wünschen sich ein gut sitzendes, exklusives Kleidungsstück?

Eine Modedesignerin aus Italien berät Sie bei der Modell- und Stoffauswahl und passt das Kleidungsstück individuell auf Ihre Maße an.

So entsteht ein ganz nach Ihren Wünschen handwerklich gefertigtes Modell.

Weitere Informationen und Terminvereinbarung unter  
Tel. 09391/504 174

# EXQUISITES WOHNEN

## INNENEINRICHTUNG & HANDWERK



Phönix Schöner Leben - gönnen Sie sich Qualität für ein Zuhause, in dem Sie sich wohlfühlen!

- Von der Komplett Einrichtung bis hin zu ausgesuchten, kleinen Wohnaccessoires finden Sie das Exquisite - auch für den kleinen Urlaub Zuhause.
- Mit exquisitem Flohmarkt „Kostbares günstig“ mit Sammlerstücken



### EINBAUMÖBEL für Ihr Zuhause - schaffen Sie Ordnung mit Stil

für Ihre individuellen Bedürfnisse von der Garderobe bis zur Dachschräge maßgefertigt in unserer Möbelschreinerei  
**HANDWERKER FÜR ALLE**

### Thementage mit Aktions-Rabatt

auf Möbelstücke und Accessoires

Mo 8. - Sa 13. Juni  
**20% auf alles mit Rosen-design**

Sa 1. August  
**Ein Glas Sommerbowl gratis**

Mo 17. - Sa 22. August  
**20% auf „Ihr Lieblingsmöbel“**



### Workshops der Handwerker

jeweils 11-13 Uhr in den Handwerker-Ateliers, weitere Info und Anmeldung: Tel. 09391/504 397

Sa 13. Juni: Vergolden

Sa 11. Juli:  
Fußböden selber verlegen

### Workshop für Kinder

So 9. & 16. August, 12-17 Uhr  
Steckenpferde anmalen in den Handwerker-Ateliers

# SPIEL & FREUDE FÜR KINDER IN DER GROSSEN SPIEL-OASE



Die Spiel-Oase ist Mo-Sa von 10-18 Uhr zum Spielen, Malen und Lesen geöffnet

- Jeden Samstag von 11-15 Uhr lädt die kleine Eisenbahn zum kostenlosen Mitfahren ein und es findet ein kleines Kinderprogramm statt mit Angeboten wie Basteln, Malen und Handwerken ...



## Familien-Abend

Do 2. Juli, ab 17.30 Uhr  
**Kinderpizza-Abend**  
Kinder belegen ihre Pizza selbst, Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza, die Eltern dürfen gerne eine Pizza à la carte bestellen.  
Anmeldung: Tel. 09391/504 411

**Kinderprogramm am Samstag** jeweils 11-15 Uhr bei schönem Wetter auf dem Spielplatz „Spiel mit mir“

- 13. Juni Wasserwelt aus Karton
- 20. Juni Origami - Tierfiguren falten
- 27. Juni Wir bemalen Steine
- 4. Juli Tiere basteln aus Papierrollen
- 11. Juli Kreatives unter freiem Himmel
- 27. Juli Papierschiffchen basteln
- 1. Aug. Makrame von Fäden & Schnüren
- 29. Aug. Die kleine Eisenbahn lädt zum Mitfahren ein ...

## Workshops für Kinder

6. Juni, 14-15 Uhr, in der Spiel-Oase  
**Flechtfrisuren für Kinder**  
Sa 18. Juli, 11-12 Uhr  
**Blumenstecken für & mit Kindern** - in der Spiel-Oase  
Anmeldung: Tel. 09391/504 321  
Sa 22. August, 11-12 Uhr  
**Nähen für & mit Kindern** in der Schneiderei  
Anmeldung: Tel. 09391/504 321  
Do 27. August, 16 Uhr  
**Kochkurs für Kinder**  
Anmeldung: Tel. 09391/504 411