

Jeden Tag
geöffnet für Sie -
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM
APRIL-MAI 2026



Leben ohne Tierleid -
aus Liebe zu Natur und Tieren
Produkte und Angebote für ein gutes Leben



Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**
Alles fürs Leben.

APRIL 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

2 Do **20% Rabatt auf Kostüme und Anzüge⁵** bis 4. April



Neu

Eröffnung „Bauernmarkt“ unserer Landwirte der Region vor dem Einkaufsland, 16-19 Uhr



Vortrag „Frauengesundheit – wie Nahrungsergänzungsmittel den Hormonhaushalt positiv beeinflussen“⁶ 17.30 Uhr

Neu

„Langer Donnerstag“ alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

3 Fr Brunch-Bufferet^{1°} 10-14 Uhr



4 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr



5 So Festliches, reichhaltiges Oster-Bufferet^{1°}



11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr

6 Mo Reichhaltiger, festlicher Oster-Brunch^{1°} 10-14 Uhr



7 Di

8 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

9 Do **20% Rabatt auf Gürtel und Taschen⁵**



Gratis-Kochvorführung²
„Rezepte mit wertvollen Ölen: Lein-, Hanf- & Distelöl vom Hofgut Lumee Sophia“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche



10 Fr Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

11 Sa **Basteln für Kinder** 11-15 Uhr
„Kreatives für kleine Künstler“



Duft-Workshop 15-16.30 Uhr
„Frühlingsduft liegt in der Luft“
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie,
Anmeldung Tel. 09391/504 477



12 So Brunch-Bufferet^{1°} 10-14 Uhr



13 Mo Beratung bei Haarausfall³

14 Di **Spartag: 10% Rabatt^{1°}** auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt

15 Mi Vortrag Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:



„Frische Kraft im Frühling - Heilkräuter und ihre Anwendung“ 16 Uhr

10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

16 Do

17 Fr

18 Sa **Workshop für Kinder „Blumen stecken“** bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung: Tel. 09391/504 321



19 So Brunch-Bufferet^{1°} 10-14 Uhr



20 Mo Beratung bei Haarausfall³



Bärlauch-Wochen bis 25. April:

10% Rabatt auf Bärlauchprodukte⁴ im Lebe Gesund-Supermarkt & Bärlauch-Spezialitäten im Ristorante Olivo d'Oro

21 Di

22 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

23 Do **Designer-Spar-Tage⁵** bis 25. April: **10% Rabatt auf Mode von Chanel, Dior**



Kulinarischer Spezialitäten-Abend^{1°} „Green Gourmet“ Wildkräuter kreativ serviert ab 17.30 Uhr



24 Fr

25 Sa

26 So Brunch-Bufferet^{1°} 10-14 Uhr



27 Mo „Börlind-Tag“⁶ 10-18 Uhr mit Hautanalyse/-beratung

Mit 10% Rabatt auf alle Produkte von Annemarie Börlind und Dado Sens
Beratung bei Haarausfall³



28 Di

29 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten


30 Do



Unser Angebot im April & Mai:
Wurzelgemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Pastinaken, Rote Bete ...)
Frischer Bärlauch (je nach Witterung)
Ab Mai: Radieschen, erste Salate ...

MAI 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Fr Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

2 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr 

3 So Verkaufsoffener Sonntag
mit Kinderprogramm
12-17 Uhr, siehe Rückseite
Gastronomie 11-18 Uhr

4 Mo

5 Di **Spartag: 10% Rabatt***
auf alle Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

6 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

7 Do Vortrag „Schönheit von
innen und außen - für Haut,
Haare und Nägel“⁶ 16 Uhr
Angebot: **10% Rabatt**
auf alle Pflegeöle von
Apostel Kräuter bis 17. Mai
Gratis-Kochvorführung²
„Köstliche Soßen
schnell zaubern“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche

Neu „Langer Donnerstag“
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

8 Fr Weinverkostung
von Bio Weinimport Riegel
mit Fachberatung 12-17 Uhr
**10% Rabatt auf alle Weine
und Sekt** im Natur-Supermarkt

9 Sa

10 So Muttertags-
Brunch^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

11 Mo Beratung bei Haarausfall³
**20% Rabatt auf
Schuhe⁵** bis 17. Mai

12 Di

13 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

14 Do Frühlings-Brunch^{1°} 10-14 Uhr 

15 Fr

16 Sa

17 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

18 Mo Beratung bei Haarausfall³


19 Di


20 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

21 Do

22 Fr

23 Sa Workshop 11-13 Uhr
 „Vorhänge gestalten“
bei Phoenix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

24 So Festliches Buffet
zu Pfingsten^{1°} 11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 


25 Mo Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
am Pfingstmontag 

26 Di

27 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

28 Do **20% Rabatt auf Kleider
und Röcke⁵** bis 30. Mai 

29 Fr

30 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr
 „Tierfiguren aussägen
und bemalen“
in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung: Tel. 09391/504 397

31 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

Legende:

- ¹ Im Ristorante Olivo d'Oro
Bitte reservieren Tel. 09391/504 411
Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr:
10% Rabatt für Schüler/Studenten
- ² Die Köchin des Ristorante kocht
live in der Ausstellungsküche der
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat
- ³ Nach Terminvereinbarung
im Friseursalon mit Perücken-
studio, Tel. 09391/504 155
- ⁴ Vor bzw. im Natur-Supermarkt
von Lebe Gesund
- ⁵ In den Secondhandmode-Boutiquen
von Phoenix Schöner Leben
- ⁵ In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

*ausgenommen bereits reduzierte Produkte



BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



**Brot
des Monats**
1 kg nur
€ 4,99



Neu!
„Kürbisfeuer“
salzig-geröstet,
feurig-scharf,
mit Chili

„Wir backen für Sie die reine Natur!“
Ihr Brot - täglich frisch an der Hausbäckerei

Genießen Sie Brot „wie früher“ aus Getreide von gesunden Feldern der Neuen Landwirtschaft, sanft vermahlen auf der hauseigenen Steinmühle mit dem wertvollen Keimling.



**Aktion:
Bärlauch,
Pesto & Co.**
je nur € 7,95
im 190 ml-Glas
1 l = € 41,84

Di 10. März, Di 14. April, Di 5. Mai
Spar-Tag mit 10% Rabatt
auf alle Lebe Gesund-Produkte

Mo 23.-Sa 27. März
Kürbiskern-Woche

Mo 20.-Sa 25. April
Bärlauch-Woche

Jeweils mit 10% Rabatt auf
Lebe Gesund-Aktionsprodukte



**Beliebt
bei Jung
und Jung-
geblieben**

Jeden 1. Samstag im Monat
11-16 Uhr vor dem Supermarkt
Vegane Döner aus Seitan,
serviert im Fladenbrot, mit Salat und
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Erfahren Sie mehr über unser Brot:
www.LebeGesund.de/brot-infothek
Frische Brotvielfalt, Urgetreide Dinkel u.v.m.



FÜR DIE KINDER

ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



Sa 14. März 11-15 Uhr
**Basteln für Kinder „Makrame -
von Fäden, Schnüren und Seilen“**
in der Spiel-Ecke (begrenzte Teilnehmerzahl),
mit Anmeldung Tel. 09391/504 321

Do 26. März 17.30-19 Uhr
Pizza für Kinder

„Kinder belegen ihre Pizza“

(Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,
Eltern dürfen gerne eine Pizza bestellen)
nur mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

Sa 28. März 11-15 Uhr
**„Kinderschminken und Kreatives
rund um die Tiere“** in der Spiel-Ecke

Sa 11. April 11-15 Uhr
„Kreatives für kleine Künstler“
in der Spiel-Ecke

Sa 18. April 11-13 Uhr
**Workshop für Kinder ab 5 Jahren
„Blumen stecken“**

bei Phoenix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

Sa 30. Mai 11-15 Uhr
**Basteln für Kinder:
„Tierfiguren aussägen & bemalen“**
in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung Tel. 09391/504 397



Die
Spiel-Ecke
lädt Mo-Sa
10-18 Uhr
zum Spielen,
Malen und
Lesen ein



Für
Erwachsene

Mit Kost-
proben

**Kostenlose
Kochvorführungen**

Die Köchin des Restaurants kocht
live in der Ausstellungsküche!

Do 12. März 17.30 Uhr
**„Frühlings-
Festtagsküche“**

Do 9. April 17.30 Uhr
**„Rezepte mit
wertvollen Ölen“**

Do 7. Mai 17.30 Uhr
**„Köstliche Soßen
schnell zaubern“**



PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Do 5. März, 17.30 Uhr
Vortrag „Nahrungs-
ergänzungsmittel - unver-
zichtbar in unserem Alltag“
Anmeldung: Tel. 09391/504 477
Aktion 10% Rabatt
auf Zellaktiv plus-Kapseln
von Apostel Kräuter bis 14. März

Fr 20. April, 15-16 Uhr **Johanniskraut-Workshop**
Lernen Sie die vielen wohltuenden und heilsamen Wirkungen von unseren
Johanniskrautprodukten kennen. Anmeldung: Tel. 09391/504 477
10% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter



Wir feiern
mit Ihnen!
30 Jahre
Apostel Kräuter
Naturprodukte
Pflege aus
der Natur

Jubiläumstage 18.- 21. März
30% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter
10% Rabatt auf alle Produkte von Apostel Kräuter



Sa 11. April 15 - 16.30 Uhr
Aroma-Workshop:
**„Frühlingsduft liegt
in der Luft“**
Kreieren Sie unter Anleitung einer
Expertin Ihr individuelles Naturparfum.
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.Apostel-Kraeuter.de

Hier finden Sie auch viele Infos zu allen Produkten!



MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM MÄRZ, APRIL UND MAI 2026



Stilvoll,
preiswert
UND nachhaltig
**Secondhand-
mode für Sie
und Ihn**
aus gepflegter
zweiter Hand

Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben

Mo 2.-Sa 7. März
20% Rabatt auf Hosen

Do 9. April
20% Rabatt auf
Gürtel & Taschen

Sa 21.-Sa 28. März
20% Rabatt
auf alle Blusen
& Hemden

Do 2.-Sa 4. April
20% Rabatt auf
Kostüme & Anzüge

Do 23. -
Sa 25. April
Designer-
Spar-Tage:
10% auf Mode
von Chanel,
Dior ...

Mo 11.-Sa 16. Mai
20% Rabatt
auf Schuhe

Do 28.-Sa 30. Mai
20% Rabatt auf
Kleider & Röcke



Wir
passen
Ihre Perücke
individuell auf
Ihre Maße
an!

Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“
Beratung für Kunst- & Echthaarperücken

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse
und in großer Auswahl an. In ruhiger
Atmosphäre beraten wir Sie ganz persön-
lich und schneiden Ihre Wunschfrisur!

Terminvereinbarung

Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Jeden Montag
Beratung bei Haarausfall
mit wirkungsvollen Naturprodukten
im Perückenstudio des
Friseursalons „Natürlich schönes Haar“
Anmeldung: Tel. 09391/504 155

PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

WOHNKULTUR „MIT SEELE“



Gönnen Sie sich ein Zuhause zum Wohlfühlen mit formschönen Möbeln, Stoffen und Farben, die zu Ihnen passen.

Besuchen Sie uns – eine erlesene Auswahl wartet auf Sie.
Ihr Team von Phönix Schöner Leben

Service-Tipp:

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit unseren Handwerkern.

Sprechen Sie mit uns.



Besuchen Sie unsere Homepage
www.phoenix-schoener-leben.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 09391/504 321



KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon
oder in der Apostel Kräuter Drogerie statt.

Do 2. April 17.30 Uhr

in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Frauengesundheit - wie Nahrungs-
ergänzungsmittel den Hormon-
haushalt positiv beeinflussen“

Mi 15. April 16 Uhr

in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon

Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:

„Frische Kraft im Frühling -
Heilkräuter und ihre Anwendung“

Do 7. Mai 16 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Schönheit von innen und außen -
für Haut, Haare und Nägel“



Ankommen und Entspannen



Frühlings-
Rabatt für
Neukunden

**15% ab
2 Tagen***

(*gültig bis 17.5.26)

Bezaubernde Unterkunft, liebevoll eingerichtet, traum-
hafte Ruhe. Erholende Tage für Körper und Geist in
Ihrem Refugium im Spessart. Wir freuen uns auf Sie!


SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeuser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

VERKAUFSOFFENER SONNTAG 3. MAI 2026

„Das Einkaufs-Erlebnis
für die ganze Familie!“

- Alle Läden 12-17 Uhr mit vielen Angeboten
- Gastronomie 11.30-18 Uhr: Pizza & Pasta à la carte, Kaffee & Kuchen, Pagode mit Waffeln, Eis & Roter Grütze
- Vegane Döner 11-17 Uhr
- Kurz-Vorträge:
 - Landwirte zum Thema „Die Neue Landwirtschaft“
 - Ärzte und Therapeuten zu „Gesundheit & Heilung“
- Ihr Lieferservice - mit Infos rund um die Liefertouren
- Bauernmarkt mit Gemüse und Feinkost-Spezialitäten direkt von unseren Höfen
- Handwerker-Markt der verschiedenen Gewerke
- Kosmetik ohne Tierleid
- Secondhandmode – preiswert und nachhaltig!
- Kinderprogramm auf dem Spielplatz und in den Handwerker-Ateliers
- Tag der offenen Tür im „Haus der Kinder“ 13-17 Uhr



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld

Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**

Alles fürs Leben.



Öffnungszeiten und
das ganze Programm
mit Workshops & Events:
www.einkaufsland.com

Jeden Tag
geöffnet für Sie -
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM
JUNI/JULI/AUGUST 2026

Ihre Sommer-Oase ohne Tierleid

Produkte und Angebote
aus der Fülle der Natur
für ein gutes Leben



Mit kleinem Bauernmarkt
unserer Landwirte

Gemüse der Saison und Produkte
direkt ab Feld und Hof - alles günstig

Do 16-19 Uhr, Fr 12-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr



Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**
Alles fürs Leben.

JUNI 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Je
1. Don
im M
alle L
geöffn
20

1 Mo Beratung bei Haarausfall³


2 Di

3 Mi


4 Do **Hamburger-Tag^{1°}** 
lecker vegan, 11.30-14.30 Uhr

5 Fr **20% auf Blusen & Hemden⁵**
 **Vegi-Grillabend^{1°}** ab 17.30 Uhr
Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

6 Sa **20% auf Blusen & Hemden⁵**
 **Vegane Döner⁴** 11-16 Uhr


 **Kinderprogramm**
„Flechtfrisuren für Kinder“
15-16 Uhr in der Spiel-Oase

7 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr


8 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **Rosenwoche^{1°}** bis 13. Juni
Genießen Sie unsere Rosen-
aperitife mit und ohne Alkohol
20% auf alles mit Rosendesign
bei Phönix Schöner Leben
10% auf alle Rosenprodukte
von Apostel Kräuter⁶

9 Di **Spartag: 10% Rabatt⁴**
auf alle Lebe Gesund-Produkte


10 Mi

11 Do **Vortrag⁶** 16.30 Uhr
 „Frauengesundheit“
Gratis-Kochvorführung²

11 Fr **Vegi-Grillabend^{1°}** ab 17.30 Uhr

13 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
„Wasserwelt aus Karton“
 **Workshop der Hand-
werker „Vergolden“**

14 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr


15 Mo Beratung bei Haarausfall³
Themenwoche
„Grillen ohne Tierleid“⁴
 **Rabattwoche in den Second-
handmode-Boutiquen**


16 Di **Vortrag** 16 Uhr s. S. „Vorträge“
Ein Zahnarzt berichtet

17 Mi

18 Do

19 Fr **Vegi-Grillabend^{1°}** ab 17.30 Uhr

20 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
„Origami - Tierfiguren falten“
 **Duft-Workshop⁶** 15 Uhr


21 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

22 Mo Beratung bei Haarausfall³

23 Di


24 Mi

25 Do

26 Fr **Sommernacht**
 **der Winzer^{1°}** ab 17.30 Uhr
Vegi-Grillabend^{1°} ab 17.30 Uhr

27 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
„Wir bemalen Steine“ 

28 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

29 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **Aktionswoche⁶** bis 4. Juli
**10% auf Blütenwasser
und Aloe Vera Gel**

30 Di

KOSMETIK-ANGEBOT im Juni



„Rosenfrische“

Die Kombination mit Rosenprodukten von Apostel Kräuter und dem kühlenden Rosenquarzroller lässt die Haut frischer und straffer wirken.

Genießen Sie in der Maskenpause,
ein **GRATIS Rosenöl-Handpeeling**.

90 Min. ~~statt € 98,50~~ nur € 85,-

Auch als Gutschein erhältlich
im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155



den
nerstag
onat:
äden
net bis
Uhr

JULI 2026



TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Jed
Sam
Einkaufen
Super
bis 19
Resta
21.30

1 Mi **Vortrag** 16.00 Uhr
Eine Ernährungsexpertin berichtet über
„Ernährung und Wohlbefinden:
Die Rolle der Ernährung in
der Prävention chronischer
Entzündungsprozesse.“

2 Do **„3 für 2-Aktion“** bis 4. Juli
 in den Secondhandmode-
Boutiquen für Sie und Ihn
Vortrag⁶ 16.30 Uhr
„Die Kraft der B-Vitamine“
Kinderpizza-Abend^{1*} 

3 Fr **Vegi-Grillabend**^{1*} ab 17.30 Uhr
Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

4 Sa **Vegane Döner**⁴ 11-16 Uhr 
 **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
„Tiere basteln aus Papierrollen“

5 So **Brunch-Buffer**^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr


6 Mo Beratung bei Haarausfall³

7 Di

8 Mi

9 Do **Gratis-Kochvorführung**²

10 Fr **Vegi-Grillabend**^{1*} ab 17.30 Uhr

11 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
„Kreatives unter freiem Himmel“
 **Workshop der Hand-
werker** „Fußböden
selbst verlegen“

12 So **Brunch-Buffer**^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr

13 Mo Beratung bei Haarausfall³

14 Di **Spartag: 10% Rabatt**⁴
 auf alle Lebe Gesund-Produkte


15 Mi

16 Do

17 Fr **Vegi-Grillabend**^{1*} ab 17.30 Uhr


18 Sa **Workshop für Kinder**
„Blumen stecken“ 
11-12 Uhr in der Spiel-Oase

19 So **Brunch-Buffer**^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr


20 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **Gurkenwoche**⁴ bis 25. Juni
Aktionswoche⁶ bis 25. Juli
10% auf alle Jojobaöle

21 Di

22 Mi

23 Do **Kulinarischer
Spezialitätenabend**
 **Der Duft der Amalfiküste**^{1*}

24 Fr **Vegi-Grillabend**^{1*} ab 17.30 Uhr

25 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
 „Papierschiffchen basteln“
Duft-Workshop⁶ 15 Uhr

26 So **Brunch-Buffer**^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr

27 Mo **Beratung bei Haarausfall**³
Mo 27. Juli - Sa 1. August
**Woche der
Maßschneiderei**  **Neu**
in den Modeboutiquen für Sie & Ihn
Terminvereinbarung Tel. 09391/504-174
 **20% auf Kleider** bis 1. August
in der **Secondhandmode-
Boutique** für Sie

28 Di

29 Mi

30 Do

31 Fr **Vegi-Grillabend**^{1*} ab 17.30 Uhr

KOSMETIK-ANGEBOT im Juli & August



„Klassisch schön für Sie & Ihn“

Auf Ihren Hautzustand abgestimmte Ver-
wöhnbehandlung mit individueller Pfl-
gekomposition. Gesicht-Hals-Dekolleté
und Nacken, Peeling, Ausreinigen, Au-
genbrauenkorrektur, Massage mit Wirk-
stoffpackung.

90 Min. **statt € 89,50** nur € 79,-

Auch als Gutschein erhältlich
im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155

en
stag:

bis 18 Uhr,
markt
Uhr,
rant bis
Uhr

AUGUST 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr



Kinderprogramm 11-15 Uhr
„Von Fäden und Schnüren“
1 Glas Sommerbowl gratis
bei Phönix Schöner Leben


2 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

3 Mo Beratung bei Haarausfall³

4 Di

5 Mi

6 Do Vortrag⁶ 16.30 Uhr
„Heilkräfte aus der Natur“

7 Fr  Vegi-Grillabend^{1°} ab 17.30 Uhr
Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

8 Sa

9 So **Verkaufsoffener Sonntag** Läden 12-17 Uhr,
Gastronomie 11.30-19 Uhr
mit kleinem Bauernmarkt,
Handwerkermarkt, Kinder-
programm, Vorträgen uvm.
(s. sep. Flyer & Homepage)



10 Mo Beratung bei Haarausfall³



Themenwochen⁴ bis 22. Aug.
„Nahrung für Vögel“

11 Di  **Spartag: 10% Rabatt⁴**
auf alle Lebe Gesund-Produkte

12 Mi

13 Do **Gratis-Kochvorführung²**

14 Fr Vegi-Grillabend^{1°} ab 17.30 Uhr

15 Sa Sommer-Genießer-
Brunch^{1°} 10-14 Uhr

16 So **Verkaufsoffener Sonntag** Läden 12-17 Uhr,
Gastronomie 11.30-19 Uhr
mit kleinem Bauernmarkt,
Handwerkermarkt, Kinder-
programm, Vorträgen uvm.



17 Mo Beratung bei Haarausfall³



**20% Rabatt auf
„Ihr Lieblingsmöbel“**
bei Phönix Schöner Leben
Tomatenwoche⁴ bis 22. Aug.


18 Di

19 Mi

20 Do

21 Fr Vegi-Grillabend^{1°} ab 17.30 Uhr

22 Sa **Workshop für Kinder**
„Nähen“ 11-12 Uhr
in der Schneiderei
von Phönix Schöner Leben

23 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

24 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **20% auf Blazer
und Sakkos** bis 29. August
in der Secondhandmode-
Boutique für Sie


25 Di

26 Mi

27 Do **Kochkurs für Kinder**
mit Anmeldung 16 Uhr

28 Fr Vegi-Grillabend^{1°} ab 17.30 Uhr

29 Sa **Kinderprogramm** 11-15 Uhr
 „Die kleine Eisenbahn lädt
zum Mitfahren ein.“

30 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

31 Mo Beratung bei Haarausfall³

Legende:

- ¹ Im Ristorante Olivo d'Oro
***Bitte reservieren Tel. 09391/504 411**
Schüler und Studenten erhalten
immer - gegen Vorlage des Ausweises -
10% Rabatt auf alle Speisen
- ² Die Köchin des Ristorante kocht
live in der Ausstellungsküche der
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat
- ³ Nach Terminvereinbarung
im Friseursalon mit Perücken-
studio, Tel. 09391/504 155
- ⁴ Vor bzw. im Natur-Supermarkt
von Lebe Gesund
- ⁵ In den Secondhandmode-Boutiquen
von Phönix Schöner Leben
- ⁶ In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

*ausgenommen bereits reduzierte Produkte

VORTRÄGE & BERATUNG

Die Vorträge finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon statt.



Di 16. Juni, 16 Uhr

Ein Zahnarzt berichtet:

„Nie mehr Zähne-Knirschen und -Pressen – das Ende von CMD“



Mi 1. Juli, 16 Uhr

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Ernährung und Wohlbefinden: Die Rolle der Ernährung in der Prävention chronischer Entzündungsprozesse.“



Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“

Beratung für Kunst- & Echthaarperücken

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse und in großer Auswahl an, schneiden Ihre Wunschfrisur und passen Ihre Perücke individuell auf Ihre Maße an!

Terminvereinbarung Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Wochenend-Auszeit buchen



Sommer-
rabatt für
Neukunden
**15% ab
2 Tagen***

(*gültig bis 16.8.26)

Lernen Sie unsere Gästehäuser kennen! Zimmer mit besonderem Charme, kurze Wege zum Spessartwald, Durchatmen und Kraft schöpfen. Wir freuen uns auf Sie!

SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

ALLES FÜRS LEBEN

aus Liebe zu Natur und Tieren



• Nahrung

- Lebe Gesund Natur-Supermarkt mit veganen Lebensmitteln aus eigener Produktion
- Vegetarisch-veganes Ristorante Olivo d'Oro mit Holzofen-Pizza, Kaffee & Kuchen



• Kleidung

- Secondhandmode-Boutiquen für Sie und Ihn, preiswert, stilvoll und nachhaltig!
- Service rund um Ihre Kleidung: Bügelservice, Änderungsschneiderei, Textilreinigung ...



• Körperpflege

- Ihre Drogerie von Apostel Kräuter mit Produkten aus eigener Manufaktur
- Friseursalon „Natürlich schönes Haar“ mit Perücken- und Kosmetikstudio



• Wohnen

- Ihr Einrichtungshaus Phönix Schöner Leben: Qualität, zeitloses Design und Nachhaltigkeit
- Handwerker für Alle: Umbau, Neubau, Renovierung, mit Küchen- und Bad-Ausstellung



• Für Kinder

- Große Spiel-Oase mit der kleinen Eisenbahn, die zum Mitfahren einlädt, jeden Sa 11-15 Uhr
- Jeden Samstag Kinderprogramm 11-15 Uhr
- Großer Spielplatz „Spiel mit mir“



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld

Ihr
EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL

Alles fürs Leben.



Klimatisierte Räume

Öffnungszeiten und
das ganze Programm:
www.einkaufsland.com

GENIESSEN OHNE TIERLEID IM RISTORANTE OLIVO D'ORO



Fragen
Sie uns nach
unserem
**Catering-
Service**

Sie möchten genussvoll vegetarisch-vegan
speisen in Wohlfühl-Atmosphäre?

- Feine Speisen à la carte • Holzofenpizza mit Mehl aus der Lebe Gesund-Steinmühle mit lebendigem Keimling und 48-Std.-Teigführung
- Warme Küche: Mo–Sa 11.30-14.30 & 17.30-20.45 Uhr, Tel. 09391/504 411



Jeden Freitag ab 17.30 Uhr
**Vegi-Grillabend
ohne Tierleid**

Genießen Sie Vegi-Burger direkt vom Grill zum Selber-Zusammenstellen in stimmungsvoller Atmosphäre auf der Terrasse am Brunnen. (bei schönem Wetter)

**Kostenlose
Kochvorführungen -
ohne Anmeldung**

Die Köchin des Restaurants kocht live in der Ausstellungsküche!

Do 11. Juni, 17.30 Uhr
„Grillen ohne Tierleid“

Do 9. Juli, 17.30 Uhr
Leckere Rezepte aus der Fülle
des Sommergemüses

Do 13. August, 17.30 Uhr
Leichte Küche für heiße Tage

**Kulinarische Events &
Spezialitätenabende**

Weitere Info und Reservierung:
Tel. 09391/504 411

Do 4. Juni, 11.30-14.30 Uhr
Hamburger-Tag - lecker vegan!

Fr. 26. Juni, ab 17.30 Uhr
„Sommernacht der Winzer“
Erleben Sie einen unvergesslichen
Abend mit deutschen Spitzenwinzern,
ihren köstlichen Weinen und spannendem
Weinwissen aus erster Hand.

Do 23. Juli, ab 17.30 Uhr
Der Duft der Amalfi-Küste

GUTES DIREKT AB PRODUKTION IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



Sie möchten schmackhafte Lebensmittel genießen,
die ohne Tierleid hergestellt wurden?

- Alle Feinkostprodukte und Backwaren von Lebe Gesund sind 100% vegan!
- Der überwiegende Anteil der Zutaten stammt aus der Neuen Landwirtschaft, die ohne Tierhaltung und ohne Mist und Gülle arbeitet.



Vegan lecker genießen!

Vegane Döner aus Seitan,
serviert im Fladenbrot, mit Salat und
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Jeden 1. Samstag im Monat -
6. Juni, 4. Juli, 1. und verkaufsoffene
Sonntage 8. & 15. August -
11-16 Uhr vor dem Supermarkt

**Spar-Tage
mit 10% Rabatt
auf alle Lebe Gesund-Produkte**

(außer bereits reduzierte Produkte)

Dienstag, 9. Juni

Dienstag, 14. Juli

Dienstag, 11. August



**Themenwochen
mit 10% Rabatt**

auf Produkte in Aktion

Mo 15. - Sa 27. Juni

Grillen ohne Tierleid

10% auf vegane Grillspezialitäten
aus eigener Produktion

Mo 20. Juli - Sa 1. August

Gurkenwoche

So 9. - Sa 22. August

Nahrung für Vögel, Meisenkuchen
& Körnermischung für Balkon & Terrasse

Mo 17. - Sa 22. August

Tomatenwoche



PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Sie möchten Körperpflege verwenden,
die ohne Tierleid hergestellt wurde?

- Naturkosmetik aus der Liebe zu Menschen, Natur und Tieren
- Wir haben für Sie Naturkosmetikprodukte von Kopf bis Fuß,
aus eigener Produktion!



Mo 8. - Sa 13. Juni

Woche der Rose

Zärtlichkeit für Ihre Haut mit
Damaszener Rosenblüten

**10% auf alle
Rosenprodukte
von Apostel Kräuter**



Duftworkshops

Sa 20. Juni, 15 Uhr
Kreieren Sie mit der Expertin Ihr
individuelles Naturparfum

Sa 25. Juli, 15 Uhr
Ätherische Öle für Ihre Reise-
apotheke

Aktionswochen

Mo 29. Juni - Sa 4. Juli
**10% auf Blütenwässer
und Aloe Vera Gel**

Mo 20. Juli - Sa 25. Juli
10% auf alle Jojobaöle

Vorträge in Ihrer Drogerie

Do 11. Juni, 16.30 Uhr
Frauengesundheit - wie Nahrungs-
ergänzungsmittel den Hormonhaushalt
positiv beeinflussen

Do 2. Juli, 17.30 Uhr
Die Kraft der B-Vitamine -
warum B12 unser Energie-Booster ist.

Do 6. August, 17.30 Uhr
Heilkräfte aus der Natur -
die Kunst der Pflanzen-Tinkturen

Weitere Info und Anmeldung:
Tel. 09391/504 477

SICH EXQUISIT KLEIDEN

SECONDHANDMODE & SCHMUCK



Sie suchen Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen?
Finden Sie Ihr Lieblingsstück!

- Secondhandmode: kleiden Sie sich stilvoll, preiswert und nachhaltig!
- Wir bieten Service rund um Ihre Kleidung: **Woche der Maßschneiderei**, Änderungsschneiderei, Bügelservice, Reinigung ...



Haben auch Sie stilvolle Kleidung in Ihrem Schrank, die Sie nicht mehr tragen?

Schaffen Sie Platz für Neues –
vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Kommission:
Tel. 09391/504 339

Aktions-Rabatte auf Kleidung

Fr 5./Sa 6. Juni

20% auf Blusen und Hemden

Mo 15. - Sa 20. Juni

€ 10,- Rabatt ab einem Einkaufswert von € 75,-, **€ 25,- Rabatt** ab einem Einkaufswert von € 150,-

Do 2. - Sa 4. Juli „3 für 2“, das günstigste Teil ist umsonst

Mo 27. Juli-Sa 1. August

20% auf Kleider

Mo 24. - Sa 29. August

20% auf Blazer und Sakkos



Mo 27. Juli - Sa 1. Aug. 2026

Woche der Maßschneiderei

Sie wünschen sich ein gut sitzendes, exklusives Kleidungsstück?

Eine Modedesignerin aus Italien berät Sie bei der Modell- und Stoffauswahl und passt das Kleidungsstück individuell auf Ihre Maße an.

So entsteht ein ganz nach Ihren Wünschen handwerklich gefertigtes Modell.

Weitere Informationen und Terminvereinbarung unter
Tel. 09391/504 174

EXQUISITES WOHNEN

INNENEINRICHTUNG & HANDWERK



Phönix Schöner Leben - gönnen Sie sich Qualität für ein Zuhause, in dem Sie sich wohlfühlen!

- Von der Komplett Einrichtung bis hin zu ausgesuchten, kleinen Wohnaccessoires finden Sie das Exquisite - auch für den kleinen Urlaub Zuhause.
- Mit exquisitem Flohmarkt „Kostbares günstig“ mit Sammlerstücken



EINBAUMÖBEL für Ihr Zuhause - schaffen Sie Ordnung mit Stil

für Ihre individuellen Bedürfnisse von der Garderobe bis zur Dachschräge maßgefertigt in unserer Möbelschreinerei
HANDWERKER FÜR ALLE

Thementage mit Aktions-Rabatt

auf Möbelstücke und Accessoires

Mo 8. - Sa 13. Juni
20% auf alles mit Rosen-design

Sa 1. August
Ein Glas Sommerbowl gratis

Mo 17. - Sa 22. August
20% auf „Ihr Lieblingsmöbel“



Workshops der Handwerker

jeweils 11-13 Uhr in den Handwerker-Ateliers, weitere Info und Anmeldung: Tel. 09391/504 397

Sa 13. Juni: Vergolden

Sa 11. Juli:
Fußböden selber verlegen

Workshop für Kinder

So 9. & 16. August, 12-17 Uhr
Steckenpferde anmalen in den Handwerker-Ateliers

SPIEL & FREUDE FÜR KINDER IN DER GROSSEN SPIEL-OASE



Bringt
alle eure
Freunde mit
zum Spielen &
Mitfahren!

Die Spiel-Oase ist Mo-Sa von 10-18 Uhr
zum Spielen, Malen und Lesen geöffnet

- Jeden Samstag von 11-15 Uhr lädt die kleine Eisenbahn zum kostenlosen Mitfahren ein und es findet ein kleines Kinderprogramm statt mit Angeboten wie Basteln, Malen und Handwerken ...



Familien-Abend

Do 2. Juli, ab 17.30 Uhr
Kinderpizza-Abend
Kinder belegen ihre Pizza selbst,
Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,
die Eltern dürfen gerne eine Pizza
à la carte bestellen.
Anmeldung: Tel. 09391/504 411

**Kinderprogramm
am Samstag** jeweils 11-15 Uhr
bei schönem Wetter auf dem
Spielplatz „Spiel mit mir“

- 13. Juni Wasserwelt aus Karton
- 20. Juni Origami - Tierfiguren falten
- 27. Juni Wir bemalen Steine
- 4. Juli Tiere basteln aus Papierrollen
- 11. Juli Kreatives unter freiem Himmel
- 27. Juli Papierschiffchen basteln
- 1. Aug. Makrame von Fäden & Schnüren
- 29. Aug. Die kleine Eisenbahn
lädt zum Mitfahren ein ...

Workshops für Kinder

- 6. Juni, 14-15 Uhr, in der Spiel-Oase
Flechtfrisuren für Kinder
- Sa 18. Juli, 11-12 Uhr
**Blumenstecken für
& mit Kindern** - in der Spiel-Oase
Anmeldung: Tel. 09391/504 321
- Sa 22. August, 11-12 Uhr
Nähen für & mit Kindern
in der Schneiderei
Anmeldung: Tel. 09391/504 321
- Do 27. August, 16 Uhr
Kochkurs für Kinder
Anmeldung: Tel. 09391/504 411