

Jeden Tag
geöffnet für Sie -
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM
MÄRZ/APRIL/MAI 2026



Leben ohne Tierleid -
aus Liebe zu Natur und Tieren
Produkte und Angebote für ein gutes Leben



Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**
Alles fürs Leben.

MÄRZ 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Jeden
Samstag:
Kinder-
programm
in der großen
Spiel-Ecke

1 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

2 Mo **20% Rabatt auf Hosen⁵** bis 7. März
 Beratung bei Haarausfall³

3 Di

4 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

5 Do Ab 17.30 Uhr: **Kulinarischer
Spezialitäten-Abend^{1°}**

„Zauber des Orients“ Kostbar-
keiten aus dem Morgenland



**Vortrag „Nahrungsergänzungs-
mittel - unverzichtbar in
unserem Alltag“⁶** 17.30 Uhr

Neu „Langer Donnerstag“
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

6 Fr **Jentschura-Beratungstag⁶**
 mit **10% Rabatt auf alle
Jentschura-Produkte** 10-18 Uhr
 **Live Piano-Musik¹** ab 18 Uhr

7 Sa **Vegane Döner⁴** 11-16 Uhr 

8 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr

am Frauentag, zur Feier
des Tages erhält jede
Frau einen Aperitif gratis!
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

9 Mo

10 Di **Spartag: 10% Rabatt^{*}**
 auf alle Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

11 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

12 Do **Gratis-Kochvorführung²**

„Frühlings-Festtagsküche“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche

13 Fr

14 Sa **Basteln für Kinder** 11-15 Uhr

„Makrame - von Fäden,
Schnüren und Seilen“
in der Spiel-Ecke, begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung: Tel. 09391/504 321

Workshop 11-13 Uhr
„Tischdekoration –
gestalten mit frischen Ideen“
bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

15 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

16 Mo Beratung bei Haarausfall³

17 Di

18 Mi **Jubiläumstage⁵** bis 21. März
 **30 Jahre Apostel Kräuter
Naturprodukte** s. Innenseite

19 Do

20 Fr **Workshop „Johanniskraut“**
15-16 Uhr, in der Drogerie

21 Sa **Zum Frühlingsanfang:**
 **20% Rabatt auf alle Blusen
und Hemden⁵** bis 28. März
Workshop 11-13 Uhr
„Restaurieren für Anfänger“
(Teil 2) in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung Tel. 09391/504 397 

22 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

23 Mo **Kürbiskern-Woche** bis 28. März
 **10% Rabatt auf Kürbis-
kernprodukte in Aktion**
von Lebe Gesund⁴ 

24 Di

25 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

26 Do **Pizza für Kinder¹** 17.30-19 Uhr

27 Fr

28 Sa **„Kinderschminken und
Kreatives rund um die Tiere“**
 11-15 Uhr in der Spiel-Ecke

29 So **Brunch-Buffer^{1°}** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

30 Mo Beratung bei Haarausfall³

31 Di

KOSMETIK-ANGEBOT im März und April



„Fit und Vital“ Rücken- und Fußzonen- Massage mit Sanddornöl

Die im Sanddornöl enthaltenen Wirk-
stoffe schützen die Hautzellen und kön-
nen die Regeneration, tiefe Entspannung
und Wohlbefinden fördern.

55 Min. statt € 63,- nur € 53,-

Auch als Gutschein erhältlich
im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich schöne Haut“
Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

APRIL 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

2 Do 20% Rabatt auf Kostüme und Anzüge⁵ bis 4. April 

 **Eröffnung „Bauernmarkt“** unserer Landwirte der Region vor dem Einkaufsland, 16-19 Uhr



Vortrag „Frauengesundheit – wie Nahrungsergänzungsmittel den Hormonhaushalt positiv beeinflussen“⁶ 17.30 Uhr

 **„Langer Donnerstag“** alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

3 Fr Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

4 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr 

5 So Festliches, reichhaltiges Oster-Buffer^{1°}



11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr

6 Mo Reichhaltiger, festlicher Oster-Brunch^{1°} 10-14 Uhr 

7 Di

8 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

9 Do 20% Rabatt auf Gürtel und Taschen⁵ 

Gratis-Kochvorführung²

„Rezepte mit wertvollen Ölen: Lein-, Hanf- & Distelöl vom Hofgut Lumee Sophia“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche



10 Fr Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

11 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr



„Kreatives für kleine Künstler“

Duft-Workshop 15-16.30 Uhr



„Frühlingsduft liegt in der Luft“
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie,
Anmeldung Tel. 09391/504 477

12 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

Hausbäckerei 11-14 Uhr

13 Mo Beratung bei Haarausfall³

14 Di **Spartag: 10% Rabatt¹** auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt 

15 Mi **Vortrag** Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten: „Frische Kraft im Frühling - Heilkräuter und ihre Anwendung“ 16 Uhr



10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

16 Do

17 Fr

18 Sa **Workshop für Kinder „Blumen stecken“** bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung: Tel. 09391/504 321



19 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

Hausbäckerei 11-14 Uhr

20 Mo Beratung bei Haarausfall³
Bärlauch-Wochen bis 25. April:



10% Rabatt auf **Bärlauchprodukte⁴**
im Lebe Gesund-Supermarkt & Bärlauch-Spezialitäten im Ristorante Olivo d'Oro

21 Di

22 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

23 Do **Designer-Spar-Tage⁵** bis 25. April: 10% Rabatt auf Mode von Chanel, Dior 



Kulinarischer Spezialitäten-Abend^{1°}
„Green Gourmet“ Wildkräuter kreativ serviert ab 17.30 Uhr

24 Fr

25 Sa

26 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

Hausbäckerei 11-14 Uhr

27 Mo „Börlind-Tag“⁶ 10-18 Uhr mit Hautanalyse/-beratung
 Mit 10% Rabatt auf alle Produkte von Annemarie Börlind und Dado Sens
Beratung bei Haarausfall³

28 Di

29 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

30 Do



Unser Angebot im April & Mai:
Wurzelgemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Pastinaken, Rote Bete ...)
Frischer Bärlauch (je nach Witterung)
Ab Mai: Radieschen, erste Salate ...

MAI 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Fr Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 
2 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr 
3 So Verkaufsoffener Sonntag
mit Kinderprogramm
12-17 Uhr, siehe Rückseite
Gastronomie 11-18 Uhr

4 Mo
5 Di **Spartag: 10% Rabatt***
 auf alle Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

6 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

7 Do Vortrag „Schönheit von
innen und außen - für Haut,
Haare und Nägel“⁶ 16 Uhr
 Angebot: **10% Rabatt**
auf alle Pflegeöle von
Apostel Kräuter bis 17. Mai
 **Gratis-Kochvorführung²**
„Köstliche Soßen
schnell zaubern“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche
 „Langer Donnerstag“
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

8 Fr Weinverkostung
von Bio Weinimport Riegel
mit Fachberatung 12-17 Uhr
 **10% Rabatt auf alle Weine
und Sekt** im Natur-Supermarkt

9 Sa
10 So Muttertags-
Brunch^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

11 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **20% Rabatt auf
Schuhe⁵** bis 17. Mai

12 Di

13 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

14 Do Frühlings-Brunch^{1°} 10-14 Uhr 

15 Fr

16 Sa

17 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

18 Mo Beratung bei Haarausfall³

19 Di

20 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

21 Do

22 Fr

23 Sa Workshop 11-13 Uhr
 „Vorhänge gestalten“
bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

24 So Festliches Buffet
zu Pfingsten^{1°} 11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

25 Mo Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
am Pfingstmontag 

26 Di

27 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

28 Do **20% Rabatt auf Kleider
und Röcke⁵** bis 30. Mai 

29 Fr

30 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr
 „Tierfiguren aussägen
und bemalen“
in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung: Tel. 09391/504 397

31 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

Legende:

1 Im Ristorante Olivo d'Oro
°Bitte reservieren Tel. 09391/504 411
Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr:
10% Rabatt für Schüler/Studenten

2 Die Köchin des Ristorante kocht
live in der Ausstellungsküche der
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat

3 Nach Terminvereinbarung
im Friseursalon mit Perücken-
studio, Tel. 09391/504 155

4 Vor bzw. im Natur-Supermarkt
von Lebe Gesund

5 In den Secondhandmode-Boutiquen
von Phönix Schöner Leben

5 In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

*ausgenommen bereits reduzierte Produkte



Ab 2. April
Do 16-19 Uhr,
Fr 12-19 Uhr,
Sa 9-16 Uhr
Bauernmarkt
unserer Landwirte
der Region
mit preiswertem
Gemüse ab Feld
und Hof

BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



**Brot
des Monats**
1 kg nur
€ 4,99



Neu!
Kürbiskerne
„Kürbisfeuer“
salzig-geröstet,
feurig-scharf,
mit Chili

„Wir backen für Sie die reine Natur!“
Ihr Brot - täglich frisch an der Hausbäckerei

Genießen Sie Brot „wie früher“ aus Getreide von gesunden Feldern der Neuen Landwirtschaft, sanft vermahlen auf der hauseigenen Steinmühle mit dem wertvollen Keimling.



**Aktion:
Bärlauch,
Pesto & Co.**
je nur € 7,95
im 190 ml-Glas
1 l = € 41,84

Di 10. März, Di 14. April, Di 5. Mai
Spar-Tag mit 10% Rabatt
auf alle Lebe Gesund-Produkte

Mo 23.-Sa 27. März
Kürbiskern-Woche

Mo 20.-Sa 25. April
Bärlauch-Woche

Jeweils mit 10% Rabatt auf
Lebe Gesund-Aktionsprodukte



**Beliebt
bei Jung
und Jung-
geblieben**

Jeden 1. Samstag im Monat
11-16 Uhr vor dem Supermarkt
Vegane Döner aus Seitan,
serviert im Fladenbrot, mit Salat und
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Erfahren Sie mehr über unser Brot:
www.LebeGesund.de/brot-infothek
Frische Brotvielfalt, Urgetreide Dinkel u.v.m.



FÜR DIE KINDER

ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



Sa 14. März 11-15 Uhr
**Basteln für Kinder „Makrame -
von Fäden, Schnüren und Seilen“**
in der Spiel-Ecke (begrenzte Teilnehmerzahl),
mit Anmeldung Tel. 09391/504 321

Do 26. März 17.30-19 Uhr
Pizza für Kinder
„Kinder belegen ihre Pizza“

(Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,
Eltern dürfen gerne eine Pizza bestellen)
nur mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

Sa 28. März 11-15 Uhr
**„Kinderschminken und Kreatives
rund um die Tiere“** in der Spiel-Ecke

Sa 11. April 11-15 Uhr
„Kreatives für kleine Künstler“
in der Spiel-Ecke

Sa 18. April 11-13 Uhr
Workshop für Kinder ab 5 Jahren
„Blumen stecken“

bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

Sa 30. Mai 11-15 Uhr
Basteln für Kinder:
„Tierfiguren aussägen & bemalen“
in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung Tel. 09391/504 397



Die
Spiel-Ecke
lädt Mo-Sa
10-18 Uhr
zum Spielen,
Malen und
Lesen ein



Für
Erwachsene
**Mit Kost-
proben**

Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht
live in der Ausstellungsküche!

Do 12. März 17.30 Uhr
**„Frühlings-
Festtagsküche“**

Do 9. April 17.30 Uhr
**„Rezepte mit
wertvollen Ölen“**

Do 7. Mai 17.30 Uhr
**„Köstliche Soßen
schnell zaubern“**



PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Do 5. März, 17.30 Uhr
Vortrag „Nahrungs-
ergänzungsmittel - unver-
zichtbar in unserem Alltag“

Anmeldung: Tel. 09391/504 477

**Aktion 10% Rabatt
auf Zellaktiv plus-Kapseln
von Apostel Kräuter bis 14. März**

Fr 20. April, 15-16 Uhr **Johanniskraut-Workshop**

Lernen Sie die vielen wohltuenden und heilsamen Wirkungen von unseren
Johanniskrautprodukten kennen. Anmeldung: Tel. 09391/504 477

10% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter



Wir feiern
mit Ihnen!
**30 Jahre
Apostel Kräuter
Naturprodukte**

Pflege aus
der Natur

Jubiläumstage 18.- 21. März

30% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter

10% Rabatt auf alle Produkte von Apostel Kräuter



Sa 11. April 15 - 16.30 Uhr

**Aroma-Workshop:
„Frühlingsduft liegt
in der Luft“**

Kreieren Sie unter Anleitung einer
Expertin Ihr individuelles Naturparfum.
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.Apostel-Kraeuter.de

Hier finden Sie auch viele Infos zu allen Produkten!



MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM MÄRZ, APRIL UND MAI 2026



Stilvoll,
preiswert
UND nachhaltig
**Secondhand-
mode für Sie
und Ihn**
aus gepflegter
zweiter Hand

Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben

Mo 2.-Sa 7. März

20% Rabatt auf Hosen

Sa 21.-Sa 28. März

**20% Rabatt
auf alle Blusen
& Hemden**

Do 2.-Sa 4. April

**20% Rabatt auf
Kostüme & Anzüge**

Do 23. -
Sa 25. April

**Designer-
Spar-Tage:
10% auf Mode
von Chanel,
Dior ...**

Do 9. April

**20% Rabatt auf
Gürtel & Taschen**

Mo 11.-Sa 16. Mai

**20% Rabatt
auf Schuhe**

Do 28.-Sa 30. Mai

**20% Rabatt auf
Kleider & Röcke**



Wir
passen
Ihre Perücke
individuell auf
Ihre Maße
an!

Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“

Beratung für Kunst- & Echthaarperücken

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse
und in großer Auswahl an. In ruhiger
Atmosphäre beraten wir Sie ganz persön-
lich und schneiden Ihre Wunschfrisur!

Terminvereinbarung

Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Jeden Montag

Beratung bei Haarausfall

mit wirkungsvollen Naturprodukten

im Perückenstudio des

Friseursalons „Natürlich schönes Haar“

Anmeldung: Tel. 09391/504 155

PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

WOHNKULTUR „MIT SEELE“



Gönnen Sie sich ein Zuhause zum Wohlfühlen mit formschönen Möbeln, Stoffen und Farben, die zu Ihnen passen.

Besuchen Sie uns – eine erlesene Auswahl wartet auf Sie.

Ihr Team von Phönix Schöner Leben

Service-Tipp:

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit unseren Handwerkern.

Sprechen Sie mit uns.



Besuchen Sie unsere Homepage
www.phoenix-schoener-leben.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 09391/504 321



KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon
oder in der Apostel Kräuter Drogerie statt.

Do 2. April 17.30 Uhr

in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

**„Frauengesundheit - wie Nahrungs-
ergänzungsmittel den Hormon-
haushalt positiv beeinflussen“**

Mi 15. April 16 Uhr

in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon

Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:

**„Frische Kraft im Frühling -
Heilkräuter und ihre Anwendung“**

Do 7. Mai 16 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

**„Schönheit von innen und außen -
für Haut, Haare und Nägel“**



Ankommen und Entspannen



Frühlings-
Rabatt für
Neukunden

**15% ab
2 Tagen***

(*gültig bis 17.5.26)

Bezaubernde Unterkunft, liebevoll eingerichtet, traum-
hafte Ruhe. Erholende Tage für Körper und Geist in
Ihrem Refugium im Spessart. Wir freuen uns auf Sie!

SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeuser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

VERKAUFSOFFENER SONNTAG 3. MAI 2026

„Das Einkaufs-Erlebnis für die ganze Familie!“

- Alle Läden 12-17 Uhr mit vielen Angeboten
- Gastronomie 11.30-18 Uhr: Pizza & Pasta à la carte, Kaffee & Kuchen, Pagode mit Waffeln, Eis & Roter Grütze
- Vegane Döner 11-17 Uhr
- Kurz-Vorträge:
 - Landwirte zum Thema „Die Neue Landwirtschaft“
 - Ärzte und Therapeuten zu „Gesundheit & Heilung“
- Ihr Lieferservice - mit Infos rund um die Liefertouren
- Bauernmarkt mit Gemüse und Feinkost-Spezialitäten direkt von unseren Höfen
- Handwerker-Markt der verschiedenen Gewerke
- Kosmetik ohne Tierleid
- Secondhandmode – preiswert und nachhaltig!
- Kinderprogramm auf dem Spielplatz und in den Handwerker-Ateliers
- Tag der offenen Tür im „Haus der Kinder“ 13-17 Uhr



Ihr

EINKAUFSLAND INTERNATIONAL

Alles fürs Leben.



Öffnungszeiten und
das ganze Programm
mit Workshops & Events:
www.einkaufsland.com



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld