

Jeden Tag  
geöffnet für Sie -  
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM  
MÄRZ/APRIL/MAI 2026



# Leben ohne Tierleid - aus Liebe zu Natur und Tieren

Produkte und Angebote für ein gutes Leben



Ihr  
**EINKAUFLAND  
INTERNATIONAL**  
Alles fürs Leben.

# FEBRUAR 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

**1 So** Brunch-Buffet<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

**2 Mo** Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>  
Modewochen bis 14. Februar  
**30% Rabatt auf alle Mäntel**  
in den Mode-Boutiquen für Sie & Ihn  
**Aktionswoche „Bäder - Winter-Wohltat“** bis 7. Februar  
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie:  
**10% Rabatt** auf alle Apostel Kräuter Badeöle und Duschbäder



**3 Di**

**4 Mi** Spaghetti aus dem Käselaib<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

**5 Do** Spezialitäten-Abend<sup>1</sup>  
„Suppenweltreise“ ab 17.30 Uhr  
**Neu** „Langer Donnerstag“  
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

**6 Fr** Live Piano-Musik<sup>1</sup> ab 18 Uhr

**7 Sa** Vegane Döner<sup>4</sup> 11-16 Uhr

**8 So** Brunch-Buffet<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

**9 Mo** Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

**10 Di** **Spartag: 10% Rabatt\***  
auf Lebe Gesund-Produkte  
im Natur-Supermarkt

**11 Mi** Spaghetti aus dem Käselaib<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

**12 Do** Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup>  
„Winterzeit - Suppenzeit“  
16 Uhr in der Ausstellungsküche

**13 Fr**

**14 Sa** 1 Dinkel-Krapfen gratis  
für jedes Kind bis 14 Jahre  
an der Lebe Gesund-Hausbäckerei  
Kinder-Schminken  
11-14 Uhr in der Kinderecke

**15 So** Brunch-Buffet<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

**16 Mo** Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

**17 Di** Angebot: „4 + 1 gratis“  
für feine Dinkel-Krapfen  
an der Lebe Gesund-Hausbäckerei

**18 Mi** Spaghetti aus dem Käselaib<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

**19 Do** Kochkurs für Kinder  
ab 8 Jahren, 16 Uhr  
„Wir stellen selber Nudeln her aus Mehl und Salz“  
in der Ausstellungsküche  
mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

**20 Fr**

**21 Sa** Basteln und malen  
für Kinder 11-15 Uhr  
siehe Seite „Für die Kinder“



**Aroma-Workshop:**  
„Besser schlafen - leichter lernen!  
Feine Düfte für kleine und große  
Nasen“ 15 - 16.30 Uhr  
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie,  
Anmeldung Tel. 09391/504 477

**22 So** Brunch-Buffet<sup>1°</sup> 10-14 Uhr  
Hausbäckerei 11-14 Uhr

**23 Mo** Beratung bei Haarausfall<sup>3</sup>

**Sauerkraut-Woche** bis 28. Feb.  
**10% Rabatt auf frisches Sauerkraut** von Lebe Gesund im Natur-Supermarkt

**24 Di**

**25 Mi** Spaghetti aus dem Käselaib<sup>1°</sup> ab 17.30 Uhr

**26 Do**

**27 Fr** Vortrag Therapeuten berichten:  
„Therapien mit den Kräften der Natur: Frühjahrszeit - Entgiftungszeit. Was können wir selbst tun?“  
16 Uhr, gegenüber Friseursalon

**28 Sa** Freundinnentag  
siehe Seite „Mode & Wellness“

## KOSMETIK-ANGEBOT

im Januar und Februar



### ALOE VERA-Kosmetikbehandlung für Damen & Herren

Der Frischekick für Ihre Haut mit der Aloe Vera Serie aus eigener Produktion von Apostel Kräuter - Reinigung, Pflege und entspannende Gesichtsmassage.

**90 Min. statt € 89,50 nur € 79,-**

Auch als Gutschein erhältlich  
im Kosmetik-Stübchen  
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

# MÄRZ 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Jeden Samstag:  
Kinderprogramm  
in der großen  
Spiel-Ecke

1 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr
2 Mo	<b>20% Rabatt auf Hosen<sup>5</sup></b> bis 7. März <b>SALE</b> Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup>
3 Di	
4 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten
5 Do	Ab 17.30 Uhr: <b>Kulinarischer Spezialitäten-Abend<sup>1°</sup></b> „Zauber des Orients“ Kostbarkeiten aus dem Morgenland <b>Vortrag „Nahrungsergänzungsmittel - unverzichtbar in unserem Alltag“<sup>6</sup></b> 17.30 Uhr
<b>Neu</b>	„Langer Donnerstag“ alle Läden bis 20 Uhr geöffnet
6 Fr	<b>Jentschura-Beratungstag<sup>6</sup></b> <b>SALE</b> mit <b>10% Rabatt auf alle Jentschura-Produkte</b> 10-18 Uhr Live Piano-Musik <sup>1</sup> ab 18 Uhr
7 Sa	<b>Vegane Döner<sup>4</sup></b> 11-16 Uhr
8 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr am Frauitag, zur Feier des Tages erhält jede Frau einen Aperitif gratis! Hausbäckerei 11-14 Uhr
9 Mo	
10 Di	<b>Spartag: 10% Rabatt<sup>*</sup></b> <b>SALE</b> auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt
11 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten
12 Do	<b>Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup></b> „Frühlings-Festtagsküche“ 17.30 Uhr in der Ausstellungsküche
13 Fr	
14 Sa	<b>Basteln für Kinder</b> 11-15 Uhr „Makrame - von Fäden, Schnüren und Seilen“ in der Spiel-Ecke, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung: Tel. 09391/504 321
	Workshop 11-13 Uhr „Tischdecoration - gestalten mit frischen Ideen“ bei Phönix Schöner Leben Anmeldung Tel. 09391/504 321
15 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr
16 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup>
17 Di	
18 Mi	<b>Jubiläumstage<sup>5</sup></b> bis 21. März <b>SALE</b> 30 Jahre Apostel Kräuter Naturprodukte s. Innenseite

19 Do	
20 Fr	<b>Workshop „Johanniskraut“</b> 15-16 Uhr, in der Drogerie
21 Sa	<b>Zum Frühlingsanfang:</b> <b>SALE</b> <b>20% Rabatt auf alle Blusen und Hemden<sup>5</sup></b> bis 28. März Workshop 11-13 Uhr „Restaurieren für Anfänger“ (Teil 2) in den Handwerker-Ateliers Anmeldung Tel. 09391/504 397
22 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr
23 Mo	<b>Kürbiskern-Woche</b> bis 28. März <b>10% Rabatt auf Kürbiskernprodukte in Aktion von Lebe Gesund<sup>4</sup></b>
24 Di	
25 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten
26 Do	<b>Pizza für Kinder<sup>1</sup></b> 17.30-19 Uhr
27 Fr	
28 Sa	„Kinderschminken und Kreatives rund um die Tiere“ 11-15 Uhr in der Spiel-Ecke
29 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr
30 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup>
31 Di	

### KOSMETIK-ANGEBOT im März und April



„Fit und Vital“  
Rücken- und Fußzonen-Massage mit Sanddornöl

Die im Sanddornöl enthaltenen Wirkstoffe schützen die Hautzellen und können die Regeneration, tiefe Entspannung und Wohlbefinden fördern.

55 Min. statt € 63,- nur € 53,-

Auch als Gutschein erhältlich

im Kosmetik-Stübchen  
„Natürlich schöne Haut“

Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

# APRIL 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Mi	10% Rabatt <sup>1°</sup> für Schüler/Studenten
2 Do	20% Rabatt auf Kostüme und Anzüge <sup>5</sup> bis 4. April 
Neu	Eröffnung „Bauernmarkt“ unserer Landwirte der Region vor dem Einkaufsland, 16-19 Uhr 
	Vortrag „Frauengesundheit – wie Nahrungsergänzungsmittel den Hormonhaushalt positiv beeinflussen“ <sup>6</sup> 17.30 Uhr
Neu	„Langer Donnerstag“ alle Läden bis 20 Uhr geöffnet
3 Fr	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr 
4 Sa	Vegane Döner <sup>4</sup> 11-16 Uhr 
5 So	Festliches, reichhaltiges Oster-Buffet <sup>1°</sup> 11.30-14.30 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr 
6 Mo	Reichhaltiger, festlicher Oster-Brunch <sup>1°</sup> 10-14 Uhr 
7 Di	
8 Mi	10% Rabatt <sup>1°</sup> für Schüler/Studenten
9 Do	20% Rabatt auf Gürtel und Taschen <sup>5</sup>  Gratis-Kochvorführung <sup>2</sup> „Rezepte mit wertvollen Ölen: Lein-, Hanf- & Distelöl vom Hofgut Lumee Sophia“ 17.30 Uhr in der Ausstellungsküche 
10 Fr	Live Piano-Musik <sup>1</sup> ab 18 Uhr
11 Sa	Basteln für Kinder 11-15 Uhr „Kreatives für kleine Künstler“  Duft-Workshop 15-16.30 Uhr „Frühlingsduft liegt in der Luft“ in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie, Anmeldung Tel. 09391/504 477 
12 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr 
13 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup>
14 Di	Spartag: 10% Rabatt <sup>*</sup> auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt 
15 Mi	Vortrag Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten: „Frische Kraft im Frühling - Heilkräuter und ihre Anwendung“ 16 Uhr 10% Rabatt <sup>1°</sup> für Schüler/Studenten 
16 Do	
17 Fr	
18 Sa	Workshop für Kinder „Blumen stecken“ bei Phönix Schöner Leben Anmeldung: Tel. 09391/504 321 
19 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr 
20 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup> Bärlauch-Wochen bis 25. April: 10% Rabatt auf Bärlauchprodukte <sup>4</sup> im Lebe Gesund-Supermarkt & Bärlauch-Spezialitäten im Ristorante Olivo d’Oro 
21 Di	
22 Mi	10% Rabatt <sup>1°</sup> für Schüler/Studenten
23 Do	Designer-Spar-Tage <sup>5</sup>  bis 25. April: 10% Rabatt auf Mode von Chanel, Dior .... 
24 Fr	
25 Sa	
26 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr 
27 Mo	„Börlind-Tag“ <sup>6</sup> 10-18 Uhr mit Hautanalyse/-beratung Mit 10% Rabatt auf alle Produkte von Annemarie Börlind und Dado Sens Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup> 
28 Di	
29 Mi	10% Rabatt <sup>1°</sup> für Schüler/Studenten
30 Do	



# MAI 2026

## TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Fr	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr		14 Do	Frühlings-Brunch <sup>1°</sup> 10-14 Uhr	
2 Sa	Vegane Döner <sup>4</sup> 11-16 Uhr		15 Fr		
3 So	<b>Verkaufsoffener Sonntag mit Kinderprogramm</b> 12-17 Uhr, siehe Rückseite Gastronomie 11-18 Uhr		16 Sa		
4 Mo			17 So	Brunch-Buffet <sup>1°</sup> 10-14 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr	
5 Di	<b>Spartag: 10% Rabatt*</b> auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt		18 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup>	
6 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten		19 Di		
7 Do	<b>Vortrag „Schönheit von innen und außen - für Haut, Haare und Nägel“<sup>6</sup> 16 Uhr</b> <b>Angebot: 10% Rabatt auf alle Pflegeöle von Apostel Kräuter bis 17.Mai</b> <b>Gratis-Kochvorführung<sup>2</sup></b> „Köstliche Soßen schnell zaubern“ 17.30 Uhr in der Ausstellungsküche <b>„Langer Donnerstag“</b> alle Läden bis 20 Uhr geöffnet		20 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten	
8 Fr	<b>Weinverkostung</b> von Bio Weinimport Riegel mit Fachberatung 12-17 Uhr <b>10% Rabatt auf alle Weine und Sekt</b> im Natur-Supermarkt		21 Do		
9 Sa			22 Fr		
10 So	<b>Muttertags-Brunch<sup>1°</sup> 10-14 Uhr</b> Hausbäckerei 11-14 Uhr		23 Sa	<b>Workshop 11-13 Uhr</b> „Vorhänge gestalten“ bei Phönix Schöner Leben Anmeldung Tel. 09391/504 321	
11 Mo	Beratung bei Haarausfall <sup>3</sup> <b>20% Rabatt auf Schuhe<sup>5</sup> bis 17. Mai</b>		24 So	<b>Festliches Buffet</b> zu Pfingsten <sup>1°</sup> 11.30-14.30 Uhr Hausbäckerei 11-14 Uhr	
12 Di			25 Mo	<b>Brunch-Buffet<sup>1°</sup> 10-14 Uhr</b> am Pfingstmontag	
13 Mi	<b>10% Rabatt<sup>1°</sup></b> für Schüler/Studenten		26 Di		



### Legende:

- 1 Im Ristorante Olivo d'Oro  
**Bitte reservieren Tel. 09391/504 411**  
Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr:  
**10% Rabatt** für Schüler/Studenten
- 2 Die Köchin des Ristorante kocht live in der Ausstellungsküche der Handwerker, jeden 2. Do. im Monat
- 3 Nach Terminvereinbarung im Friseursalon mit Perückenstudio, Tel. 09391/504 155
- 4 Vor bzw. im Natur-Supermarkt von Lebe Gesund
- 5 In den Secondhandmode-Boutiquen von Phönix Schöner Leben
- 5 In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

\*ausgenommen bereits reduzierte Produkte

# KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber des Friseursalons statt.



Fr 30. Januar 16 Uhr

Eine Ernährungsberaterin und eine Kosmetikerin berichten:

„Pflanzenbasierte Ernährung und Körperpflege für Wohlbefinden und ein strahlendes Aussehen“

Fr 27. Februar 16 Uhr

Therapeuten berichten:

„Therapien mit den Kräften der Natur: Frühjahrszeit - Entgiftungszeit. Was können wir selbst tun?“

## Ihr Refugium im Spessart



Kennenlern-Angebot  
für Neukunden  
**10% ab  
2 Tagen\***  
(\*gültig bis 28.2.26)

Neue Kraft tanken zu Beginn des Jahres. Genießen Sie einen wohltuenden Aufenthalt im stilvollen Ambiente der Sophia Spessarthäuser und verbinden Sie Ihren Besuch mit entspannenden Spaziergängen im schönen Spessartwald oder bei einem Besuch der Sophia Bibliothek, dem Zentrum des Freien Geistes.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**SOPHIA**  
**SPESSARTHÄUSER**  
**STILVOLL ÜBERNACHTEN**

Reservierung und Information:  
Tel. 09391/504 134  
[contact@sophia-spessarthaeuser.de](mailto:contact@sophia-spessarthaeuser.de)  
Löwensteinstr. 12  
97828 Michelrieth

# MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM JANUAR UND FEBRUAR 2026



Fr2.-  
Sa 17. Januar:  
**30%**  
auf Sakkos  
und Blazer

In den Mode-  
Boutiquen für Sie  
und Ihn von Phönix Schöner Leben



Im Januar und Februar  
Beratung für Kunst-  
& Echthaarperücken

Wir passen Ihre Perücke individuell  
auf Ihre Maße an und schneiden  
Ihre Wunschfrisur!

Im Friseur-Salon  
„Natürlich schönes Haar“

Terminvereinbarung  
Tel. 09391/504155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

## Ihr Gutschein

Bitte ausschneiden und mitbringen



Sa 28. Februar

## Freundinnentag

Ein Tag voller Erholung,  
Shopping und Erlebnisse

**20% Rabatt** auf ein Lieblingsstück  
in der Second Hand Boutique  
und 1 Glas Prosecco gratis

**10% Rabatt** auf alle  
Haarpflegeprodukte bei  
„Natürlich Schönes Haar“

**1 Gratis Detox-Aperitif**  
zu Ihrem Essen im Restaurant



Mo 2. -  
Sa 14. Februar:

**30%**  
auf alle  
Mäntel

Jeden Montag  
Beratung bei Haarausfall  
mit wirkungsvollen Naturprodukten  
im Perückenstudio vom  
Friseur-Salon „Natürlich schönes Haar“  
Anmeldung Tel. 09391/504 155

# VEGETARISCH GENIESSEN IM RISTORANTE OLIVO D'ORO



Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr

## Spaghetti aus dem Käseluib

Direkt am Tisch - vor Ihren Augen -  
frisch zubereitet und serviert



Do 5. Februar ab 17.30 Uhr  
Kulinarischer Spezialitätenabend  
„Suppenweltreise –  
Aromen aus aller Welt“

Bitte reservieren Sie rechtzeitig  
unter Tel. 09391/504 411



## Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht  
live in der Ausstellungsküche

Do 8. Januar 16 Uhr  
„Variationen mit Reis“

Do 12. Februar 16 Uhr  
„Winterzeit - Suppenzeit“

Do 19. Februar 16 Uhr  
Kochkurs für Kinder  
„Wir stellen selber Nudeln  
her aus Mehl und Salz“

für Kinder ab 8 Jahren, nur mit  
Anmeldung Tel. 09391/504 411



Do 17. Januar 14-16.30 Uhr  
Kochkurs

## „Italienische Pasticcini“

Claudio und Laura zeigen, wie  
„Zaletti“, die venezianischen Sehn-  
suchtskekse aus Maismehl, und  
„Biscottini alla Mandorla“, sizilianische,  
glutenfreie Kekse aus Mandeln  
und Orangen, hergestellt werden.  
Kosten 45,- € pro Person, Cappuccino  
inklusive. Jeder Teilnehmer erhält eine  
kleine Tüte mit Pasticcini zum Mitneh-  
men. Anmeldung Tel. 09391/504 411



# BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



„Wir backen für Sie die reine Natur!“  
Ihr Brot - täglich frisch an der Hausbäckerei

Genießen Sie Brot „wie früher“ aus Getreide von gesunden Feldern der Neuen Landwirtschaft, sanft vermahlen auf der hauseigenen Steinmühle mit dem wertvollen Keimling.



Di 10. März, Di 14. April, Di 5. Mai  
**Spar-Tag mit 10% Rabatt**  
auf alle Lebe Gesund-Produkte



**Beliebt bei Jung und Junggeblieben**

Mo 23.-Sa 27. März  
**Kürbiskern-Woche**

Mo 20.-Sa 25. April  
**Bärlauch-Woche**  
Jeweils mit 10% Rabatt auf  
Lebe Gesund-Aktionsprodukte

Jeden 1. Samstag im Monat  
11-16 Uhr vor dem Supermarkt  
**Vegane Döner** aus Seitan,  
serviert im Fladenbrot, mit Salat und  
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Erfahren Sie mehr über unser Brot:  
[www.LebeGesund.de/brot-infothek](http://www.LebeGesund.de/brot-infothek)

Frische Brotvielfalt, Urgetreide Dinkel u.v.m.



# FÜR DIE KINDER

## ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



Die  
Spiel-Ecke  
lädt Mo-Sa  
10-18 Uhr  
zum Spielen,  
Malen und  
Lesen ein

Sa 14. März 11-15 Uhr  
**Basteln für Kinder „Makrame - von Fäden, Schnüren und Seilen“**  
in der Spiel-Ecke (begrenzte Teilnehmerzahl),  
mit Anmeldung Tel. 09391/504 321

Do 26. März 17.30-19 Uhr  
**Pizza für Kinder**  
„Kinder belegen ihre Pizza“  
(Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,  
Eltern dürfen gerne eine Pizza bestellen)  
nur mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

Sa 28. März 11-15 Uhr  
**„Kinderschminken und Kreatives  
rund um die Tiere“** in der Spiel-Ecke

Sa 11. April 11-15 Uhr  
**„Kreatives für kleine Künstler“**  
in der Spiel-Ecke

Sa 18. April 11-13 Uhr  
**Workshop für Kinder ab 5 Jahren  
„Blumen stecken“**  
bei Phönix Schöner Leben  
Anmeldung Tel. 09391/504 321

Sa 30. Mai 11-15 Uhr  
**Basteln für Kinder:  
„Tierfiguren aussägen & bemalen“**  
in den Handwerker-Ateliers  
Anmeldung Tel. 09391/504 397



Für  
Erwachsene  
**Mit Kost-  
proben**



## Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht  
live in der Ausstellungsküche!

Do 12. März 17.30 Uhr  
**„Frühlings-  
Festtagsküche“**

Do 9. April 17.30 Uhr  
**„Rezepte mit  
wertvollen Ölen“**

Do 7. Mai 17.30 Uhr  
**„Köstliche Soßen  
schnell zaubern“**

# PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Do 5. März, 17.30 Uhr  
**Vortrag „Nahrungsergänzungsmittel - unverzichtbar in unserem Alltag“**  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477  
**Aktion 10% Rabatt**  
auf Zellaktiv plus-Kapseln  
von Apostel Kräuter bis 14. März

Fr 20. April, 15-16 Uhr **Johanniskraut-Workshop**  
Lernen Sie die vielen wohltuenden und heilsamen Wirkungen von unseren Johanniskrautprodukten kennen. Anmeldung: Tel. 09391/504 477  
**10% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter**



**Jubiläumstage 18.- 21. März**  
**30% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter**  
**10% Rabatt auf alle Produkte von Apostel Kräuter**



Sa 11. April 15 - 16.30 Uhr  
**Aroma-Workshop:  
„Frühlingsduft liegt  
in der Luft“**  
Kreieren Sie unter Anleitung einer Expertin Ihr individuelles Naturparfum.  
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

Besuchen Sie unseren Online-Shop  
[www.Apostel-Kraeuter.de](http://www.Apostel-Kraeuter.de)

Hier finden Sie auch viele Infos zu allen Produkten!



# MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM MÄRZ, APRIL UND MAI 2026



Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben

Mo 2.-Sa 7. März

**20% Rabatt auf Hosen**

Sa 21.-Sa 28. März

**20% Rabatt  
auf alle Blusen  
& Hemden**

Do 2.-Sa 4. April

**20% Rabatt auf  
Kostüme & Anzüge**

Do 9. April

**20% Rabatt auf  
Gürtel & Taschen**

Mo 11.-Sa 16. Mai  
**20% Rabatt  
auf Schuhe**

Do 28.-Sa 30. Mai  
**20% Rabatt auf  
Kleider & Röcke**

Do 23. -  
Sa 25. April  
**Designer-  
Spar-Tage:  
10% auf Mode  
von Chanel,  
Dior ...**



Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“

**Beratung für Kunst- & Echthaarperücken**

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse  
und in großer Auswahl an. In ruhiger  
Atmosphäre beraten wir Sie ganz persön-  
lich und schneiden Ihre Wunschfrisur!

Terminvereinbarung

Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Jeden Montag

**Beratung bei Haarausfall  
mit wirkungsvollen Naturprodukten  
im Perückenstudio des  
Friseursalons „Natürlich schönes Haar“  
Anmeldung: Tel. 09391/504 155**

# PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

## WOHNKULTUR „MIT SEELE“



Wählen  
Sie aus –  
**wir liefern  
nach  
Haus!**

Gönnen Sie sich ein Zuhause zum Wohlfühlen mit formschönen Möbeln, Stoffen und Farben, die zu Ihnen passen.

Service-  
Tipp:

**Verschönern  
Sie Ihr Zuhause  
mit unseren  
Handwerkern.**

Sprechen Sie  
mit uns.

Besuchen Sie uns – eine erlesene Auswahl wartet auf Sie.

Ihr Team von Phönix Schöner Leben



Besuchen Sie unsere Homepage  
[www.phoenix-schoener-leben.de](http://www.phoenix-schoener-leben.de)

oder rufen Sie uns an: Tel. 09391/504 321



# KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon  
oder in der Apostel Kräuter Drogerie statt.

Do 2. April 17.30 Uhr  
in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Frauengesundheit - wie Nahrungs-  
ergänzungsmittel den Hormon-  
haushalt positiv beeinflussen“

Mi 15. April 16 Uhr

in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon

Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:

„Frische Kraft im Frühling -  
Heilkräuter und ihre Anwendung“

Do 7. Mai 16 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

„Schönheit von innen und außen -  
für Haut, Haare und Nägel“



## Ankommen und Entspannen



Frühlings-  
Rabatt für  
Neukunden  
**15% ab  
2 Tagen\***  
(\*gültig bis 17.5.26)

Bezaubernde Unterkunft, liebevoll eingerichtet, traum-  
hafte Ruhe. Erholende Tage für Körper und Geist in  
Ihrem Refugium im Spessart. Wir freuen uns auf Sie!

**SOPHIA**  
**SPESSARTHÄUSER**  
**STILVOLL ÜBERNACHTEN**

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

[contact@sophia-spessarthaeuser.de](mailto:contact@sophia-spessarthaeuser.de)

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

# VERKAUFSOFFENER SONNTAG 3. MAI 2026

„Das Einkaufs-Erlebnis für die ganze Familie!“

- Alle Läden 12-17 Uhr mit vielen Angeboten
- Gastronomie 11.30-18 Uhr: Pizza & Pasta à la carte, Kaffee & Kuchen, Pagode mit Waffeln, Eis & Roter Grütze
- Vegane Döner 11-17 Uhr
- Kurz-Vorträge:
  - Landwirte zum Thema „Die Neue Landwirtschaft“
  - Ärzte und Therapeuten zu „Gesundheit & Heilung“
- Ihr Lieferservice - mit Infos rund um die Liefertouren
- Bauernmarkt mit Gemüse und Feinkost-Spezialitäten direkt von unseren Höfen
- Handwerker-Markt der verschiedenen Gewerke
- Kosmetik ohne Tierleid
- Secondhandmode – preiswert und nachhaltig!
- Kinderprogramm auf dem Spielplatz und in den Handwerker-Ateliers
- Tag der offenen Tür im „Haus der Kinder“ 13-17 Uhr



A3, Ausfahrt 65  
Gewerbegebiet Altfeld  
Max-Braun-Str. 4  
97828 Marktsteft

Ihr  
**EINKAUFLAND INTERNATIONAL**  
Alles fürs Leben.



Öffnungszeiten und das ganze Programm mit Workshops & Events: [www.einkaufsland.com](http://www.einkaufsland.com)