

Jeden Tag
geöffnet für Sie -
und jeden 1. Donnerstag im Monat bis 20 Uhr

PROGRAMM
MÄRZ/APRIL/MAI 2026




Leben ohne Tierleid -
aus Liebe zu Natur und Tieren
Produkte und Angebote für ein gutes Leben



Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**
Alles fürs Leben.

FEBRUAR 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 So Brunch-Buffer^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

2 Mo Beratung bei Haarausfall³

 **Modewochen** bis 14. Februar
30% Rabatt auf alle Mäntel
in den Mode-Boutiquen für Sie & Ihn

 **Aktionswoche „Bäder - Winter-Wohltat“** bis 7. Februar
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie:

10% Rabatt auf alle Apostel
Kräuter Badeöle und Duschbäder

3 Di

4 Mi Spaghetti aus dem Käselai^{1*} ab 17.30 Uhr 

5 Do  **Spezialitäten-Abend¹**
„Suppenweltreise“ ab 17.30 Uhr

 **„Langer Donnerstag“**
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

6 Fr Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

7 Sa **Vegane Döner⁴** 11-16 Uhr 

8 So Brunch-Buffer^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

9 Mo Beratung bei Haarausfall³


10 Di  **Spartag: 10% Rabatt^{*}**
auf Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

11 Mi Spaghetti aus dem Käselai^{1*} ab 17.30 Uhr 

12 Do  **Gratis-Kochvorführung²**
„Winterzeit - Suppenzeit“
16 Uhr in der Ausstellungsküche

13 Fr


14 Sa  **1 Dinkel-Krapfen gratis**
für jedes Kind bis 14 Jahre
an der Lebe Gesund-Hausbäckerei
Kinder-Schminken
11-14 Uhr in der Kinderecke

15 So Brunch-Buffer^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

16 Mo Beratung bei Haarausfall³


17 Di  **Angebot: „4 + 1 gratis“**
für feine Dinkel-Krapfen
an der Lebe Gesund-Hausbäckerei


18 Mi Spaghetti aus dem Käselai^{1*} ab 17.30 Uhr 


19 Do  **Kochkurs für Kinder**
ab 8 Jahren, 16 Uhr
„Wir stellen selber Nudeln
her aus Mehl und Salz“
in der Ausstellungsküche
mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

20 Fr

21 Sa **Basteln und malen**
für Kinder 11-15 Uhr
siehe Seite „Für die Kinder“ 

 **Aroma-Workshop:**
„Besser schlafen - leichter lernen!
Feine Düfte für kleine und große
Nasen“ 15 - 16.30 Uhr
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie,
Anmeldung Tel. 09391/504 477


22 So Brunch-Buffer^{1*} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

23 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **Sauerkraut-Woche** bis 28. Feb.
10% Rabatt auf frisches
Sauerkraut von Lebe Gesund
im Natur-Supermarkt

24 Di

25 Mi Spaghetti aus dem Käselai^{1*} ab 17.30 Uhr 

26 Do

27 Fr  **Vortrag** Therapeuten berichten:
„Therapien mit den Kräften
der Natur: Frühjahrszeit -
Entgiftungszeit. Was
können wir selbst tun?“
16 Uhr, gegenüber Friseursalon

28 Sa **Freundinnentag**
siehe Seite „Mode & Wellness“

KOSMETIK-ANGEBOT

im Januar und Februar



ALOE VERA-Kosmetikbehandlung für Damen & Herren

Der Frischekick für Ihre Haut mit der Aloe Vera Serie aus eigener Produktion von Apostel Kräuter - Reinigung, Pflege und entspannende Gesichtsmassage.

90 Min. statt € 89,50 nur € 79,-

Auch als Gutschein erhältlich
im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich schöne Haut“


Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

MÄRZ 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Jeden
Samstag:
Kinder-
programm
in der großen
Spiel-Ecke

1 So Brunch-Buffer¹ 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr


2 Mo **20% Rabatt auf Hosen⁵** bis 7. März
 Beratung bei Haarausfall³

3 Di



4 Mi **10% Rabatt¹** für Schüler/Studenten

5 Do Ab 17.30 Uhr: **Kulinarischer
Spezialitäten-Abend¹**



„Zauber des Orients“ Kostbar-
keiten aus dem Morgenland

 **Vortrag „Nahrungsergänzungs-
mittel - unverzichtbar in
unserem Alltag“⁶** 17.30 Uhr

Neu „Langer Donnerstag“
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

6 Fr **Jentschura-Beratungstag⁶**
 mit **10% Rabatt auf alle
Jentschura-Produkte** 10-18 Uhr
 **Live Piano-Musik¹** ab 18 Uhr

7 Sa **Vegane Döner⁴** 11-16 Uhr 

8 So **Brunch-Buffer¹** 10-14 Uhr

am Frauentag, zur Feier
des Tages erhält jede
Frau einen Aperitif gratis!
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

9 Mo


10 Di **Spartag: 10% Rabatt^{*}**
 auf alle Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

11 Mi **10% Rabatt¹** für Schüler/Studenten

12 Do **Gratis-Kochvorführung²**

„Frühlings-Festtagsküche“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche

13 Fr

14 Sa **Basteln für Kinder** 11-15 Uhr

„Makrame - von Fäden,
Schnüren und Seilen“
in der Spiel-Ecke, begrenzte Teilnehmerzahl,
Anmeldung: Tel. 09391/504 321

Workshop 11-13 Uhr
„Tischdekoration –
gestalten mit frischen Ideen“
bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

15 So **Brunch-Buffer¹** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

16 Mo Beratung bei Haarausfall³


17 Di



18 Mi **Jubiläumstage⁵** bis 21. März
 **30 Jahre Apostel Kräuter
Naturprodukte** s. Innenseite

19 Do

20 Fr **Workshop „Johanniskraut“**
15-16 Uhr, in der Drogerie

21 Sa **Zum Frühlingsanfang:**
 **20% Rabatt auf alle Blusen
und Hemden⁵** bis 28. März
Workshop 11-13 Uhr
„Restaurieren für Anfänger“
(Teil 2) in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung Tel. 09391/504 397 

22 So **Brunch-Buffer¹** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr


23 Mo **Kürbiskern-Woche** bis 28. März
 **10% Rabatt auf Kürbis-
kernprodukte in Aktion**
von Lebe Gesund⁴ 


24 Di

25 Mi **10% Rabatt¹** für Schüler/Studenten

26 Do **Pizza für Kinder¹** 17.30-19 Uhr

27 Fr

28 Sa **„Kinderschminken und
Kreatives rund um die Tiere“**
 11-15 Uhr in der Spiel-Ecke

29 So **Brunch-Buffer¹** 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

30 Mo Beratung bei Haarausfall³

31 Di

KOSMETIK-ANGEBOT im März und April



„Fit und Vital“ Rücken- und Fußzonen- Massage mit Sanddornöl

Die im Sanddornöl enthaltenen Wirk-
stoffe schützen die Hautzellen und kö-
nnen die Regeneration, tiefe Entspannung
und Wohlbefinden fördern.

55 Min. statt € 63,- nur € 53,-

Auch als Gutschein erhältlich
im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich schöne Haut“
Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

APRIL 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten


2 Do 20% Rabatt auf Kostüme und Anzüge⁵ bis 4. April 

 **Eröffnung „Bauernmarkt“** unserer Landwirte der Region vor dem Einkaufsland, 16-19 Uhr



Vortrag „Frauengesundheit – wie Nahrungsergänzungsmittel den Hormonhaushalt positiv beeinflussen“⁶ 17.30 Uhr

 **„Langer Donnerstag“** alle Läden bis 20 Uhr geöffnet

3 Fr Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 

4 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr 

5 So Festliches, reichhaltiges Oster-Buffer^{1°}



11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr

6 Mo Reichhaltiger, festlicher Oster-Brunch^{1°} 10-14 Uhr 

7 Di

8 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

9 Do 20% Rabatt auf Gürtel und Taschen⁵ 

Gratis-Kochvorführung²

„Rezepte mit wertvollen Ölen: Lein-, Hanf- & Distelöl vom Hofgut Lumee Sophia“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche

10 Fr Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

11 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr




„Kreatives für kleine Künstler“

Duft-Workshop 15-16.30 Uhr



„Frühlingsduft liegt in der Luft“
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie,
Anmeldung Tel. 09391/504 477

12 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 
Hausbäckerei 11-14 Uhr

13 Mo Beratung bei Haarausfall³

14 Di **Spartag: 10% Rabatt¹** auf alle Lebe Gesund-Produkte im Natur-Supermarkt 

15 Mi **Vortrag** Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten: „Frische Kraft im Frühling - Heilkräuter und ihre Anwendung“ 16 Uhr




10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

16 Do

17 Fr

18 Sa **Workshop für Kinder „Blumen stecken“** bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung: Tel. 09391/504 321



19 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

20 Mo Beratung bei Haarausfall³
Bärlauch-Wochen bis 25. April:



10% Rabatt auf **Bärlauchprodukte⁴**
im Lebe Gesund-Supermarkt & Bärlauch-Spezialitäten im Ristorante Olivo d'Oro

21 Di

22 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten


23 Do **Designer-Spar-Tage⁵** bis 25. April: 10% Rabatt auf Mode von Chanel, Dior 




Kulinarischer Spezialitäten-Abend^{1°}
„Green Gourmet“ Wildkräuter kreativ serviert ab 17.30 Uhr

24 Fr

25 Sa

26 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

27 Mo „Börlind-Tag“⁶ 10-18 Uhr mit Hautanalyse/-beratung
 Mit 10% Rabatt auf alle Produkte von Annemarie Börlind und Dado Sens
Beratung bei Haarausfall³

28 Di

29 Mi 10% Rabatt^{1°} für Schüler/Studenten

30 Do



Unser Angebot im April & Mai:

Wurzelgemüse (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Zwiebeln, Pastinaken, Rote Bete ...)

Frischer Bärlauch (je nach Witterung)

Ab Mai: Radieschen, erste Salate ...

MAI 2026

TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Fr Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr 
2 Sa Vegane Döner⁴ 11-16 Uhr 
3 So Verkaufsoffener Sonntag
mit Kinderprogramm
12-17 Uhr, siehe Rückseite
Gastronomie 11-18 Uhr


4 Mo
5 Di **Spartag: 10% Rabatt***
 auf alle Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt

6 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

7 Do Vortrag „Schönheit von
innen und außen - für Haut,
Haare und Nägel“⁶ 16 Uhr
 Angebot: **10% Rabatt**
auf alle Pflegeöle von
Apostel Kräuter bis 17. Mai
 **Gratis-Kochvorführung²**
„Köstliche Soßen
schnell zaubern“
17.30 Uhr in der Ausstellungsküche
 „Langer Donnerstag“
alle Läden bis 20 Uhr geöffnet


8 Fr Weinverkostung
von Bio Weinimport Riegel
mit Fachberatung 12-17 Uhr
 **10% Rabatt auf alle Weine
und Sekt** im Natur-Supermarkt

9 Sa
10 So Muttertags-
Brunch^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

11 Mo Beratung bei Haarausfall³
 **20% Rabatt auf
Schuhe⁵** bis 17. Mai

12 Di

13 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

14 Do Frühlings-Brunch^{1°} 10-14 Uhr 

15 Fr

16 Sa

17 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

18 Mo Beratung bei Haarausfall³

19 Di

20 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

21 Do

22 Fr

23 Sa Workshop 11-13 Uhr
 „Vorhänge gestalten“
bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

24 So Festliches Buffet
zu Pfingsten^{1°} 11.30-14.30 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 


25 Mo Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
am Pfingstmontag 


26 Di

27 Mi **10% Rabatt^{1°}** für Schüler/Studenten

28 Do **20% Rabatt auf Kleider
und Röcke⁵** bis 30. Mai 

29 Fr

30 Sa Basteln für Kinder 11-15 Uhr
 „Tierfiguren aussägen
und bemalen“
in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung: Tel. 09391/504 397

31 So Brunch-Buffer^{1°} 10-14 Uhr
Hausbäckerei 11-14 Uhr 

Legende:

1 Im Ristorante Olivo d'Oro
°Bitte reservieren Tel. 09391/504 411
Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr:
10% Rabatt für Schüler/Studenten

2 Die Köchin des Ristorante kocht
live in der Ausstellungsküche der
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat

3 Nach Terminvereinbarung
im Friseursalon mit Perücken-
studio, Tel. 09391/504 155

4 Vor bzw. im Natur-Supermarkt
von Lebe Gesund

5 In den Secondhandmode-Boutiquen
von Phönix Schöner Leben

5 In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

*ausgenommen bereits reduzierte Produkte



KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber des Friseursalons statt.



Fr 30. Januar 16 Uhr

Eine Ernährungsberaterin und eine Kosmetikerin berichten:
„Pflanzenbasierte Ernährung und Körperpflege für Wohlbefinden und ein strahlendes Aussehen“



Fr 27. Februar 16 Uhr

Therapeuten berichten:
„Therapien mit den Kräften der Natur: Frühjahrszeit - Entgiftungszeit. Was können wir selbst tun?“

Ihr Refugium im Spessart



Kennenlern-
Angebot
für Neukunden

**10% ab
2 Tagen***

(*gültig bis 28.2.26)

Neue Kraft tanken zu Beginn des Jahres. Genießen Sie einen wohlthuenden Aufenthalt im stilvollen Ambiente der Sophia Spessarthäuser und verbinden Sie Ihren Besuch mit entspannenden Spaziergängen im schönen Spessartwald oder bei einem Besuch der Sophia Bibliothek, dem Zentrum des Freien Geistes.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeuser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Michelrieth

MODE & WELLNESS

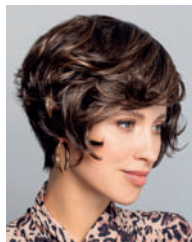
ANGEBOTE IM JANUAR UND FEBRUAR 2026



Fr 2. -
Sa 17. Januar:

30%
auf Sakkos
und Blazer

In den Mode-
Boutiquen für Sie
und Ihn von Phönix Schöner Leben



Im Januar und Februar Beratung für Kunst- & Echthaarperücken

Wir passen Ihre Perücke individuell
auf Ihre Maße an und schneiden
Ihre Wunschfrisur!

Im Friseur-Salon
„Natürlich schönes Haar“

Terminvereinbarung

Tel. 09391/504155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Ihr Gutschein

Bitte ausschneiden und mitbringen



Sa 28. Februar

Freundinnentag

Ein Tag voller Erholung,
Shopping und Erlebnisse

20% Rabatt auf ein Lieblingsstück
in der Second Hand Boutique
und 1 Glas Prosecco gratis

10% Rabatt auf alle
Haarpflegeprodukte bei
„Natürlich Schönes Haar“

1 Gratis Detox-Aperitif
zu Ihrem Essen im Restaurant



In den Mode-
Boutiquen
für Sie
und Ihn
von Phönix
Schöner
Leben

Mo 2. -
Sa 14. Februar:

30%
auf alle
Mäntel

Jeden Montag
Beratung bei Haarausfall
mit wirkungsvollen Naturprodukten
im Perückenstudio vom
Friseur-Salon „Natürlich schönes Haar“
Anmeldung Tel. 09391/504 155

VEGETARISCH GENIESSEN IM RISTORANTE OLIVO D'ORO



Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr Spaghetti aus dem Käselaiib

Direkt am Tisch - vor Ihren Augen -
frisch zubereitet und serviert



Do 5. Februar ab 17.30 Uhr Kulinarischer Spezialitätenabend „Suppenweltreise – Aromen aus aller Welt“

Bitte reservieren Sie rechtzeitig
unter Tel. 09391/504 411



Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht
live in der Ausstellungsküche

Do 8. Januar 16 Uhr „Variationen mit Reis“

Do 12. Februar 16 Uhr „Winterzeit - Suppenzeit“

Do 19. Februar 16 Uhr Kochkurs für Kinder „Wir stellen selber Nudeln her aus Mehl und Salz“

für Kinder ab 8 Jahren, nur mit
Anmeldung Tel. 09391/504 411



Do 17. Januar 14-16.30 Uhr Kochkurs „Italienische Pasticcini“

Claudio und Laura zeigen, wie
„Zaletti“, die venezianischen Sehn-
suchtskekse aus Maismehl, und
„Biscottini alla Mandorla“, siziliani-
sche, glutenfreie Kekse aus Mandeln
und Orangen, hergestellt werden.

Kosten 45,- € pro Person, Cappuccino
inklusive. Jeder Teilnehmer erhält eine
kleine Tüte mit Pasticcini zum Mitneh-
men. Anmeldung Tel. 09391/504 411



BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



**Brot
des Monats**
1 kg nur
€ 4,99



Neu!
Kürbiskerne
„Kürbisfeuer“
salzig-geröstet,
feurig-scharf,
mit Chili

„Wir backen für Sie die reine Natur!“
Ihr Brot - täglich frisch an der Hausbäckerei

Genießen Sie Brot „wie früher“ aus Getreide von gesunden Feldern der Neuen Landwirtschaft, sanft vermahlen auf der hauseigenen Steinmühle mit dem wertvollen Keimling.



**Aktion:
Bärlauch,
Pesto & Co.**
je nur € 7,95
im 190 ml-Glas
1 l = € 41,84

Di 10. März, Di 14. April, Di 5. Mai
Spar-Tag mit 10% Rabatt
auf alle Lebe Gesund-Produkte

Mo 23.-Sa 27. März
Kürbiskern-Woche

Mo 20.-Sa 25. April
Bärlauch-Woche

Jeweils mit 10% Rabatt auf
Lebe Gesund-Aktionsprodukte



**Beliebt
bei Jung
und Jung-
geblieben**

Jeden 1. Samstag im Monat
11-16 Uhr vor dem Supermarkt
Vegane Döner aus Seitan,
serviert im Fladenbrot, mit Salat und
pikanter Sauce - alles hausgemacht!

Erfahren Sie mehr über unser Brot:
www.LebeGesund.de/brot-infothek
Frische Brotvielfalt, Urgetreide Dinkel u.v.m.



FÜR DIE KINDER

ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



Sa 14. März 11-15 Uhr
**Basteln für Kinder „Makrame -
von Fäden, Schnüren und Seilen“**
in der Spiel-Ecke (begrenzte Teilnehmerzahl),
mit Anmeldung Tel. 09391/504 321

Do 26. März 17.30-19 Uhr

Pizza für Kinder

„Kinder belegen ihre Pizza“

(Unkostenbeitrag 5,- Euro pro Pizza,
Eltern dürfen gerne eine Pizza bestellen)
nur mit Anmeldung Tel. 09391/504 411

Sa 28. März 11-15 Uhr

**„Kinderschminken und Kreatives
rund um die Tiere“** in der Spiel-Ecke

Sa 11. April 11-15 Uhr

„Kreatives für kleine Künstler“
in der Spiel-Ecke

Sa 18. April 11-13 Uhr

**Workshop für Kinder ab 5 Jahren
„Blumen stecken“**

bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321

Sa 30. Mai 11-15 Uhr

Basteln für Kinder:

„Tierfiguren aussägen & bemalen“

in den Handwerker-Ateliers
Anmeldung Tel. 09391/504 397



Die
Spiel-Ecke
lädt Mo-Sa
10-18 Uhr
zum Spielen,
Malen und
Lesen ein



Für
Erwachsene
**Mit Kost-
proben**

Kostenlose Kochvorführungen

Die Köchin des Restaurants kocht
live in der Ausstellungsküche!

Do 12. März 17.30 Uhr

**„Frühlings-
Festtagsküche“**

Do 9. April 17.30 Uhr

**„Rezepte mit
wertvollen Ölen“**

Do 7. Mai 17.30 Uhr

**„Köstliche Soßen
schnell zaubern“**



PFLEGE AUS DER NATUR IN DER APOSTEL KRÄUTER DROGERIE



Do 5. März, 17.30 Uhr
**Vortrag „Nahrungs-
ergänzungsmittel - unver-
zichtbar in unserem Alltag“**
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

**Aktion 10% Rabatt
auf Zellaktiv plus-Kapseln
von Apostel Kräuter bis 14. März**

Fr 20. April, 15-16 Uhr **Johanniskraut-Workshop**
Lernen Sie die vielen wohltuenden und heilsamen Wirkungen von unseren
Johanniskrautprodukten kennen. Anmeldung: Tel. 09391/504 477
10% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter



Wir feiern
mit Ihnen!
**30 Jahre
Apostel Kräuter
Naturprodukte**

Pflege aus
der Natur

Jubiläumstage 18.- 21. März
30% Rabatt auf alle Johanniskrautöle von Apostel Kräuter
10% Rabatt auf alle Produkte von Apostel Kräuter



Sa 11. April 15 - 16.30 Uhr
**Aroma-Workshop:
„Frühlingsduft liegt
in der Luft“**

Kreieren Sie unter Anleitung einer
Expertin Ihr individuelles Naturparfum.
Anmeldung: Tel. 09391/504 477

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.Apostel-Kraeuter.de

Hier finden Sie auch viele Infos zu allen Produkten!



MODE & WELLNESS

ANGEBOTE IM MÄRZ, APRIL UND MAI 2026



Stilvoll,
preiswert
UND nachhaltig
**Secondhand-
mode für Sie
und Ihn**
aus gepflegter
zweiter Hand

Mode-Boutiquen für Sie und Ihn von Phönix Schöner Leben

Mo 2.-Sa 7. März
20% Rabatt auf Hosen

Sa 21.-Sa 28. März
**20% Rabatt
auf alle Blusen
& Hemden**

Do 2.-Sa 4. April
**20% Rabatt auf
Kostüme & Anzüge**

Do 23. -
Sa 25. April
**Designer-
Spar-Tage:
10% auf Mode
von Chanel,
Dior ...**

Do 9. April
**20% Rabatt auf
Gürtel & Taschen**

Mo 11.-Sa 16. Mai
**20% Rabatt
auf Schuhe**

Do 28.-Sa 30. Mai
**20% Rabatt auf
Kleider & Röcke**



Wir
passen
Ihre Perücke
individuell auf
Ihre Maße
an!

Jede Woche Mo-Sa im Perückenstudio von „Natürlich Schönes Haar“
Beratung für Kunst- & Echthaarperücken

Wir bieten Perücken in jeder Preisklasse
und in großer Auswahl an. In ruhiger
Atmosphäre beraten wir Sie ganz persön-
lich und schneiden Ihre Wunschfrisur!

Terminvereinbarung

Tel. 09391/504 155

(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Jeden Montag
Beratung bei Haarausfall
mit wirkungsvollen Naturprodukten
im Perückenstudio des
Friseursalons „Natürlich schönes Haar“
Anmeldung: Tel. 09391/504 155

PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

WOHNKULTUR „MIT SEELE“



Gönnen Sie sich ein Zuhause zum Wohlfühlen mit formschönen Möbeln, Stoffen und Farben, die zu Ihnen passen.

Besuchen Sie uns – eine erlesene Auswahl wartet auf Sie.

Ihr Team von Phönix Schöner Leben

Service-Tipp:

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit unseren Handwerkern.

Sprechen Sie mit uns.



Besuchen Sie unsere Homepage
www.phoenix-schoener-leben.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 09391/504 321



KURZ-VORTRÄGE

Diese finden in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon
oder in der Apostel Kräuter Drogerie statt.

Do 2. April 17.30 Uhr

in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

**„Frauengesundheit - wie Nahrungs-
ergänzungsmittel den Hormon-
haushalt positiv beeinflussen“**

Mi 15. April 16 Uhr

in der Ausstellung gegenüber dem Friseursalon

Eine Ärztin und eine Krankenschwester berichten:

**„Frische Kraft im Frühling -
Heilkräuter und ihre Anwendung“**

Do 7. Mai 16 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

Eine Ernährungsexpertin berichtet:

**„Schönheit von innen und außen -
für Haut, Haare und Nägel“**



Ankommen und Entspannen



Frühlings-
Rabatt für
Neukunden

**15% ab
2 Tagen***

(*gültig bis 17.5.26)

Bezaubernde Unterkunft, liebevoll eingerichtet, traum-
hafte Ruhe. Erholende Tage für Körper und Geist in
Ihrem Refugium im Spessart. Wir freuen uns auf Sie!


SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:

Tel. 09391/504 134

contact@sophia-spessarthaeuser.de

Löwensteinstr. 12

97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

VERKAUFSOFFENER SONNTAG 3. MAI 2026

„Das Einkaufs-Erlebnis für die ganze Familie!“

- Alle Läden 12-17 Uhr mit vielen Angeboten
- Gastronomie 11.30-18 Uhr: Pizza & Pasta à la carte, Kaffee & Kuchen, Pagode mit Waffeln, Eis & Roter Grütze
- Vegane Döner 11-17 Uhr
- Kurz-Vorträge:
 - Landwirte zum Thema „Die Neue Landwirtschaft“
 - Ärzte und Therapeuten zu „Gesundheit & Heilung“
- Ihr Lieferservice - mit Infos rund um die Liefertouren
- Bauernmarkt mit Gemüse und Feinkost-Spezialitäten direkt von unseren Höfen
- Handwerker-Markt der verschiedenen Gewerke
- Kosmetik ohne Tierleid
- Secondhandmode – preiswert und nachhaltig!
- Kinderprogramm auf dem Spielplatz und in den Handwerker-Ateliers
- Tag der offenen Tür im „Haus der Kinder“ 13-17 Uhr



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld

Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**

Alles fürs Leben.



Öffnungszeiten und
das ganze Programm
mit Workshops & Events:
www.einkaufsland.com