

MAI 2025

ALLE TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 Do Frühlings-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



2 Fr

3 Sa Brot-Informationstag
im Natur-Supermarkt 11-17 Uhr



Vegane Döner 11-17 Uhr

Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

4 So Verkaufsoffener Sonntag
Programm s. separater Prospekt

5 Mo Beratung bei Haarausfall³

6 Di

7 Mi

8 Do **Gratis-Kochvorführung²**
„Spargel trifft auf
Wildkräuter“ 16 Uhr



9 Fr

10 Sa **Zum Muttertag:
20% Rabatt auf ein
Lieblingstück Ihrer Wahl**
10-18 Uhr in der Modeboutiquen für Sie

11 So Muttertags-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



12 Mo **Spartag: 10% Rabatt***
auf Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt



13 Di **Spartag: 10% Rabatt***
auf Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt



14 Mi

15 Do

16 Fr

17 Sa **Schneiderei-Workshop**
„Taschen nähen“
bei Phönix Schöner Leben, 11-13 Uhr



18 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



19 Mo **Beginn Pesto-Woche**
im Natur-Supermarkt
mit vielen Kosteproben und
10% Rabatt auf alle Lebe
Gesund-Pestovarianten



20 Di

21 Mi

Jeden 1. Samstag
im Monat ab 18 Uhr im Ristorante¹

*Leichte Piano-
Live-Musik*



22 Do Kulinarischer Spezialitätenabend:
„Orientzauber“
ab 17.30 Uhr im Ristorante



23 Fr

24 Sa Workshop „Sommerduft
& Blütenzauber“ 15-16.30 Uhr
in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie



25 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



26 Mo Beratung bei Haarausfall³

27 Di

28 Mi

29 Do „Spargel-Spezialitäten“
à la carte¹ 11.30-14.30 Uhr

30 Fr

31 Sa **Kreativ-Workshop**
für & mit Kindern 11-13 Uhr
bei Phönix Schöner Leben



Angebot im Mai & Juni
„KENNENLERNKOSMETIK“
für Damen und Herren:

Aloe Vera Behandlung –
der Vitaminkick für trockene
und stark beanspruchte Haut –
und besonders geeignet für
gestresste Haut.

**Ausreinigung, Massage
und Wirkstoffmaske.**

75 Min. statt € 78,- nur € 73,-

Auch als Geschenkgutschein erhältlich
Im Kosmetik-Stübchen
„Natürlich Schöne Haut“
Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

JUNI 2025

ALLE TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

1 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



2 Mo Beratung bei Haarausfall³

4 Mi

5 Do

6 Fr

7 Sa Kinderprogramm 11-16 Uhr
auf dem Spielplatz



Brot-Informationstag
im Natur-Supermarkt 11-17 Uhr

 Vegane Döner 11-17 Uhr

Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

8 So Pfingst-Brunch-
11.30-14.30 Uhr



9 Mo Pfingst-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



10 Di **Spartag: 10% Rabatt***
auf Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt



11 Mi **Spartag: 10% Rabatt***
auf Lebe Gesund-Produkte
im Natur-Supermarkt



12 Do **Gratis-Kochvorführung²**
„Kochtipps für Eltern“
16 Uhr



13 Fr

14 Sa **Polsterworkshop Teil 3**
„Neu Beziehen“



bei Phoenix Schöner Leben, 11-13 Uhr



Aktionstag „Chi-Café“
10-18 Uhr in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie

15 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



16 Mo Beratung bei Haarausfall³

17 Di

18 Mi

19 Do „Veggie-Hamburger-Tag“
11.30 - 14.30 Uhr im Ristorante

20 Fr

21 Sa **Kreativ-Workshop**
für Kinder 11-14 Uhr
in den Handwerker-Ateliers



Jeden Montag, Mittwoch,
Freitag & Samstag

**Beratung für
Pflanzenhaarfärbung und
Naturhaarpflegeprodukte**

Im Friseur-Salon
„Natürlich schönes Haar“
Terminvereinbarung
Tel. 09391/504155

22 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



23 Mo Beginn Lupinen-Woche
im Natur-Supermarkt
**10% Rabatt auf alle Lebe
Gesund-Lupinenprodukte wie
Pini-Aufstriche, Lupinen-
Schrot, Lupinenmehl...**



24 Di

25 Mi

26 Do Kulinarischer Spezialitätenabend:
„Bon Appétit“ Vegetarische
Genüsse à la française
ab 17.30 Uhr im Ristorante



27 Fr

28 Sa **Röcke-Aktion mit 20%**
auf ausgewählte Röcke
10-18 Uhr in der Modeboutiquen für Sie

29 So Genießer-Brunch-
Buffet¹ 10-14 Uhr



30 Mo Beratung bei Haarausfall³

Legende:

¹ Im Ristorante Olivo d'Oro

² **Gratis-Kochvorführungen**
live in der Ausstellungsküche der
Handwerker, jeden 2. Do. im Monat

³ Im Friseur-Salon
„Natürlich schönes Haar“
Terminvereinbarung Tel. 09391/504155

* ausgenommen bereits reduzierte Produkte

IHRE MARKTHÜTTE

Mo-Do 17-19 Uhr, Fr/Sa 12-19 Uhr



Alles günstig: Gemüse direkt ab Hof

- Karotten, Rote Bete, Pastinaken, Zwiebeln, Sellerie... nach Wahl: 1 kg € 2,50 / 3 kg € 6,-
- frischer Spinat, Rucola, Radieschen, Salate...



Steinmühlenbrot

- Vortagsbrot zum halben Preis
Spessart-Bauernbrot, Dinkel-Vitalbrot, Roggenschrot-Brot, Winzerbaguette, Ciabatta...



Erfrischende Getränke

- Frisch pürierte Smoothies € 3,50
- Apfelsaft, Apfelwein, Cidre...

Vegane Feinkostprodukte

- Fenchel-Pesto 125 ml € 3,99
- Kartoffelpüree 240 g € 2,50
- ...und viele Angebote mehr!



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld

Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**
Alles fürs Leben.



Das ganze Programm
mit Workshops & Events
auch online:
www.einkaufsland.com

BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT



Vegane Döner

Aus Seitan, am Dönerspieß
gegrillt, im Fladenbrot mit feiner
Soße & Salat-Garnitur serviert

3. & 4. Mai, Sa 7. Juni
jeweils von 11-17 Uhr



Brot-Info Stand

bei der Lebe Gesund-
Hausbäckerei

Unser Müller informiert:

„Vom Getreideanbau,
über die Mühle
und Bäckerei bis
zum Kunden - alles
aus einer Hand“

3. Mai, 7. Juni
jeweils von 11-17 Uhr,
So 4. Mai, 13-17 Uhr



**Spar-Tage mit
10% Treue-Rabatt**
auf alle Lebe Gesund-
Produkte aus eigener
Produktion

(außer auf bereits reduzierte Ware)

Mo 12. & Di 13. Mai

Mo 10. & Di 11. Juni

jeweils von 9-19 Uhr



Jeden Monat gibt es
Themenwochen wie z.B.

„Pesto-Woche“ &
„Lupinen-Woche“
mit Kostproben und

10% Rabatt
auf die jeweiligen
Lebe Gesund-Produkte
Daten siehe Programmseiten.

WELLNESS & KOSMETIK

KÖRPERPFLEGE AUS DER NATUR

In Ihrer Apostel Kräuter Drogerie
Anmeldung zu den Workshops unter Tel. 09391/504 477



Sa 24. Mai, 15-16.30 Uhr
**Workshop: „Sommerduft
und Blütenzauber“**

Kreieren Sie mit uns Ihr individuelles,
natürliches und kostbares Natur-Parfüm



Sa 14. Juni, 10-18 Uhr
Aktionstag „Chi-Café“

Der Café, der anregt, aber nicht
aufregt... und lecker schmeckt!

Mit Verkostung und **10% Rabatt**
auf alle Chi-Café-Produkte



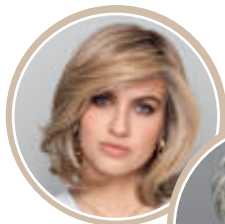
In Ihrem Friseursalon „Natürlich schönes Haar“
„Perückenstudio“

In unserem einladend gestalteten,
separaten Studio beraten wir Sie
gerne persönlich zu Echt- und
Kunthaarperücken.

Wir passen Ihre Perücke individuell
auf Ihre Maße an und schneiden
Ihre Wunschfrisur!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin:
Tel. 09391/504 155

Wir sind Partner aller Krankenkassen
und rechnen direkt mit diesen ab.



SECOND HAND MODE- BOUTIQUEN FÜR SIE & IHN

Nicht
vergessen:
11. Mai ist Muttertag



Samstag, 10. Mai, 10-18 Uhr
**Zum Muttertag:
20% Rabatt auf ein
Lieblingstück Ihrer Wahl
in der Secondhand
Boutique**



Samstag, 28. Juni, 10-18 Uhr
**Röcke-Aktion
20% Rabatt
auf ausgewählte
Secondhand Röcke**

PHÖNIX SCHÖNER LEBEN

Besuchen Sie unsere Gartenmöbel-Ausstellung
und sitzen Sie zur „Probe“. Wir beraten Sie gerne
bei der Auswahl Ihrer neuen Gartenmöbel.



Wunderbare
Begleiter in Rattan-
Optik für drinnen
& draußen



Der neue Sommerkatalog ist da!

Damit Sie sich die Vielfalt in Ihr Zuhause holen können, haben wir für Sie in unserem neuen Katalog ein buntes Potpourri an sommerlichen Gestaltungsideen, mediterran anmutenden Möbeln und Accessoires sowie stimmungsvollen Blumenarrangements zusammengestellt.

Bestell-Tel. 09391/504 321
www.Phoenix-schoener-leben.de

HANDWERKER-ATELIERS

MIT WORKSHOPS – Anmeldung erbeten



Sa 17. Mai, 11-13 Uhr

Schneiderei-Workshop „Taschen nähen“

Ob große & kleine Taschen oder für Ihr Handy, bringen Sie Ihre Wünsche und Ideen mit, wir helfen Ihnen dabei!

Bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321



Sa 31. Mai, 11-13 Uhr

Workshop mit und für Kinder: „Blumengestecke selbst gemacht“

Bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321



Sa 14. Juni, 11-13 Uhr Polsterworkshop in 3 Teilen: „Neu Beziehen“

Zuschnitt & Nähen des neuen Bezugs, Ihr Möbel erscheint im neuen „Kleid“.

Bei Phönix Schöner Leben
Anmeldung Tel. 09391/504 321



„Alles neu macht der Mai“ – heißt es:

Schon einmal über eine neue Gestaltung Ihres Badezimmers nachgedacht?

- Mit exquisiten Fliesen aus Italien & England,
- hochwertigen Armaturen,
- einer Badrenovierung vom Fachmann!

Besuchen Sie die Handwerker-
ausstellung in der Südpassage.

Mo-Sa 10-18 Uhr

FÜR DIE KINDER

KREATIV-ANGEBOTE ZUM BASTELN & LERNEN



So 4. Mai, 13-17 Uhr
beim verkaufsoffenen Sonntag:

Kinderprogramm

mit kleiner Hüpfburg, Kinderschminken,
Frühjahrsparcours „Vom Korn zum Brot“...
mit kleiner Schatzsuche, Spielteppich
für die Kleinen, u.v.m.

auf dem Spielplatz „Spiel mit mir“

„Steckenpferdchen bemalen“
13-17 Uhr in den Handwerker-Ateliers



Sa 7. Juni, 11-16 Uhr
auf dem Spielplatz „Spiel mit mir“

„Von Tönen und Klang, Geräuschen und Gesang...“

Wir basteln ein kleines Musikinstrument,
probieren verschiedene Naturklänge aus,
entdecken die Töne um und in uns...



Sa 21. Juni 11-14 Uhr
in den Handwerker-Ateliers

Kreativ-Workshops für Kinder

„Basteln und malen“



Täglich geöffnet
Kinderspielplatz
„Spiel mit mir“

direkt neben dem Einkaufsland,
Aufgang beim Lebe Gesund-
Natur-Supermarkt

HANDWERKER FÜR ALLE

Umbau und Renovierung aus einer Hand



- Hoch-, Tief- & Holzbau
- Badrenovierung & Saunabau
- Fliesen- & Natursteinarbeiten
- Einbaumöbel, Küchen & mehr aus der eigenen Schreinerei
- Restauration Ihrer Möbel
- Fußböden: Renovierung und Neuverlegung
- Türen, Fenster, Sonnenschutz
- Maler, Lackierer & Fassaden
- Schmiede- & Schlosserarbeiten in der eigenen Schlosserei

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit fachkundiger Beratung in den Handwerker-Ateliers
Tel. 09391/504 397

FRÜHLING IM SPESSART



Kennenlern-Angebot
für Neukunden

**10% ab
3 Tagen***

(*gültig bis 30.6.25)

Planen Sie einige erholsame Tage? Entdecken Sie den Spessart im Frühling und atmen Sie durch! Ob Sie zum Wandern, zum Lesen in der Sophia Bibliothek, zum Shoppen oder auch für wohltuende Wellness-Anwendungen kommen möchten – Sie sind herzlich willkommen!

SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:
Löwensteinstr. 12
97828 Michelrieth
Tel. 09391/504 134
www.sophia-spessarthaeuser.de

IHR FÖRDER-ABO

für die Neue Landwirtschaft

Ein ganzes Jahr frisches Gemüse
und Brot im Haus!



Gesunde Früchte voller Geschmack



Tiere finden Lebensraum



Die Artenvielfalt wächst

Helfen Sie mit, dass das Erdreich gesunden kann!

- ✓ Natur und Tiere, auch das Leben im Boden, die Kleinstlebewesen, atmen auf.
- ✓ Ein Förder-Abo hilft den Landwirten, Anbaumengen besser zu planen, und unterstützt sie darin, die Ernte gut verarbeiten zu können.
- ✓ Gesunde Felder, gesunde Böden - auch für kommende Generationen.



Wählen Sie für Ihr Förder-Abo
„Die Neue Landwirtschaft“:
Kleine Abo-Kiste / Brot-Kiste / große Abo-Kiste

Weitere Infos an Ihrer Markthütte!

