

TERMINE & ANGEBOTE

SEPTEMBER / OKTOBER 2023

„Hier wird Shopping
zum Erlebnis - für
die ganze Familie!“



SONDER-EVENT:
**GOLDENE
HERBST-
TAGE**

9.-15. OKT. 2023
mit Angeboten,
Events, Workshops
& Kinderprogramm



Ihr
**EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL**

Alles fürs Leben.

SEPTEMBER 2023

ALLE TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

SECOND HAND-HERBST-MODE



JETZT
AUCH
FÜR IHN

1 Fr

2 Sa **Vegi-Döner to go** 11-16 Uhr
vor dem Natur-Supermarkt

Kinderprogramm

siehe Seite links vom Programm

Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

3 So **Genießer-Brunch**¹ 10-14 Uhr

4 Mo **Beginn Aktions-Monate Sept. & Okt.** im Kosmetik-Studio:
10% Preisnachlass auf die
„Entspann-Dich“-Ölmassage

5 Di

6 Mi

7 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr

8 Fr

9 Sa

10 So **Genießer-Brunch**¹ 10-14 Uhr

11 Mo **Beginn Familienwoche**
Kinder bis 6 Jahre essen gratis
im Ristorante¹

12 Di

Im Perückenstudio:
**Beratung für Echt- &
Kunsthhaarperücken**

Mo-Fr 9-19 Uhr

Sa 9-18 Uhr

Terminvereinbarung
bitte unter:

Tel. 09391/504 155

**Abrechnung mit allen Kas-
sen**

Legende:

¹ Im Ristorante Olivo d'Oro:
„Kaffee-Glück“ jeden Do, 14.30-17 Uhr
1 Tasse & 1 Stück Kuchen (vom Blech)
für nur 4,90 Euro



² **Gratis-Kochvorführungen**
Jeden 2. Do. im Monat, 16 Uhr
Die Köchin des Ristorante kocht live in
der Ausstellungsküche der Handwerker



13 Mi

14 Do **Gratis-Kochvorführung²**
„Kochen für Kinder“ 16 Uhr
Lebensfroh und gesund
„Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr



15 Fr

16 Sa **Kinderprogramm** s. links
„Wir helfen den Tieren &
bauen ein Futterhäuschen“
Kostenlos in den Handwerker-Ateliers



Kostenloser Duft-Workshop
„Ätherische Öle - duftende
Begleiter für die Hausapotheke“
15 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

17 So **Genießer-Brunch**¹ 10-14 Uhr

18 Mo

19 Di

20 Mi **Spaghetti aus dem Parmesanlaib**
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

21 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr

22 Fr

23 Sa

24 So **Genießer-Brunch**¹ 10-14 Uhr

25 Mo

26 Di

27 Mi **Spaghetti aus dem Parmesanlaib**
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

28 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr
„Der Geschmack Indiens“¹
Kulinarischer Spezialitätenabend
ab 17.30 Uhr im Ristorante

29 Fr

30 Sa **Schneider-Workshop**
„Tischdecken & Dekokissen
selbst genäht“ 11-12.30 Uhr
bei Phönix Schöner Leben



FÜR DIE KINDER

BEI SCHÖNEM WETTER AUF DEM SPIELPLATZ



11. - 17. September
Familienwoche
Alle Kinder bis 6 Jahre
essen gratis
im Ristorante Olivo d'Oro

Sa 16. Sept.
& im Rahmen
der goldenen
Herbsttage,

Sa 14. Okt., jew. 11 - 16 Uhr

„Wir helfen den Tieren &
bauen ein Futterhäuschen“

Kostenlos - in den Handwerker-Ateliers



Kinderprogramm

Sa 2. Sept. 11 - 15 Uhr
Kinderschminken &
Kreatives mit Blättern

Do 14. Sept. 16 Uhr (während der
Kochvorführung „Kochen für Kinder“)
Spieleteppich mit Marmelbahn,
Bilderbüchern und etwas zum Malen

Sa 16. Sept. 11 - 16 Uhr
Kreatives Herbstbasteln

Sa 7. Okt. 11 - 16 Uhr (im Rahmen
der goldenen Herbsttage)
Kastanienspiele
& kreatives Filzen



VEGETARISCH GENIESSEN IM RISTORANTE OLIVO D'ORO



Kulinarische Events im
Ristorante Olivo d'Oro

Sa 2. Sept. ,7. & 14. Okt.
jeweils ab 18 Uhr

Live Piano-Musik

**Ab 20. Sept. jeden
Mittwoch-Abend ab 17.30 Uhr**

**Spaghetti aus dem
Parmesanlaib**

Do 28. Sept. ab 17.30 Uhr

**Der Geschmack
Indiens**

Kulinarischer Spezialitäten-Abend



Di 3. Okt. 10-14 Uhr

**Freundschafts-
Genießer-Brunch**

Gratis-Aperitif für jeden Gast
TIPP: Unser Brunch wird jeden
Sonn- und Feiertag angeboten.



Mo 9. - Fr 14. Okt.

Hokkaido-Woche

Täglich wechselnde
Kürbisgerichte

Do 26. Okt. ab 17.30 Uhr

König des Waldes

Kulinarischer Spezialitäten-
Abend mit leckeren
Steinpilzgerichten



**Die kulinarischen
Spezialitätenabende**

sind sehr beliebt, deshalb
reservieren Sie rechtzeitig
unter Tel. 09391/504 411



Die kompletten Öffnungszeiten:
www.ristorante-olivodoro.de

BESTES AB FELD & HOF IM LEBE GESUND NATUR-SUPERMARKT

Sa 2. Sept. & 7. Okt. 11-16 Uhr vor dem Natur-Supermarkt



Vegane Döner „to go“

Aus Seitan (Weizeneiweiß),
am Dönerspieß gegrillt,
im Fladenbrot mit feiner Soße
und Salat-Garnitur serviert



Apfelwoche

Mo 4. - Sa 9. September 2023

10 % Rabatt

auf alle Apfel-Produkte von Lebe
Gesund z.B. frisch geerntete Äpfel,
Apfelsaft, Apfelmus, Apfelchips u.v.m.



Hokkaidowoche

Mo 9. - Sa 14. Okt. 2023

10 % Rabatt

auf alle Hokkaido - Produkte von Lebe
Gesund z.B. frisch geerntete Hokkaido-
Kürbisse, -Ravioli, -Aufstrich u.v.m.



Pilzwoche

Mo 23. - Sa 28. Okt. 2023

10 % Rabatt

auf frische Pilze aus eigenem Anbau
wie Shiitake, Kräuterseitling
und Igel-Stachelbart

Spar-Tage bei Lebe Gesund

am Di 4. & Mi 5. Okt. 2023

10% Rabatt

auf alle Heimat- & Lebe Gesund-Produkte
wie Brot, Gemüse, Feinkost, Getränke

WELLNESS & KOSMETIK

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUß



Im Rahmen der goldenen Herbstage in Ihrer Apostel Kräuter Drogerie

10% Rabatt auf Ernteprodukte

von Apostel Kräuter: Johanniskraut-, Lavendel- & Rosenprodukte, Ringelblumen Hand- & Fußbalsam, Kräutersalbe.

Auch online einlösbar: www.apostel-kraeuter.de
mit Gutscheincode: **GS10/23ERNTE**



Sa 16. Sept. 15 Uhr, in Ihrer Drogerie: Kostenloser Duft-Workshop

„Duft Begleiter für Groß und Klein - ätherische Öle in der Hausapotheke“: Die Kraft der Pflanzen als wertvolle Alternative bei großen und kleinen Wehwechen! Kreieren Sie Ihren individuellen, natürlichen Duftbegleiter mit feinen und kostbaren ätherischen Ölen unter Anleitung.

Anmeldung: Tel. 09391/504 477



Sa 14. Okt. 15 Uhr in Ihrer Drogerie: Videovorstellung

„Ernte und Naturkosmetik-Produktion bei Apostel Kräuter“

Lernen Sie die Besonderheit der Pflegeprodukte aus der eigenen Manufaktur im Spessart kennen.



Im September und Oktober im Kosmetik-Studio:

10% Preisnachlass auf die „Entspann-Dich“-Ölmassage mit dem wohltuendem Johanniskrautöl aus eigener Herstellung von Apostel-Kräuter.

Anmeldung: Tel. 09391/504 155

SECOND HAND MODE & SCHMUCK



Preiswerte, stilvolle
& nachhaltige Mode
NEU: Jetzt auch für Ihn!
**Entspanntes Shopping
in Ihren Second Hand-Boutiquen
zu kleinen Preisen.**

Sie finden hier hochwertige und gepflegte Kleidung,
Designer-Mode, Schmuck & Uhren, Accessoires
aus zweiter Hand: Exklusive Unikate zu
Schnäppchenpreisen von bis zu 80 % unter
dem ursprünglichen Verkaufspreis!



Sa 28. Okt. 11 - 13 Uhr
Kostenloser Näh-Workshop
„Aus Alt mach Neu“

in der Schneiderei von Phönix Schöner Leben
Nehmen Sie Ihr Lieblingsstück und entfalten Sie
Ihre Kreativität mit der Hilfe unserer fachkun-
digen Handwerker-Scheiderinnen: Ihr Teil wird
einen ganz neuen Stil bekommen, etwa mit
einer Borte oder neuen Knöpfen, einer Schleife...

Anmeldung: Tel. 09391/504 321

20 %-GUTSCHEIN*
auf ein Lieblingsteil Ihrer Wahl

*Gültig in Ihren Second Hand-Modeboutiquen im
„Ihr Einkaufsland International“ vom 9.-15 Okt. 2023

HANDWERKER-ATELIERS

MIT WORKSHOPS Anmeldung: Tel. 09391/504 397



Sa 16. Sept. & 14. Okt. 11-16 Uhr Wir helfen den Tieren & bauen ein Futterhäuschen

Kreatives für Kinder -
Kinderprogramm vom Handwerker
Jedes Kind erhält eine kleine Tüte
Vogelnahrung vom Land der Tiere
als Geschenk!



Sa 21. Oktober 11-13 Uhr Aus Alt mach Neu

Möbel neu gestalten



Sa 18. Nov. 11-13 Uhr Mach es selbst, wir helfen Dir

Kleine Reparaturen einfach selbst
gemacht. Tipps vom Handwerker
zum Energiesparen und mehr.

Sa 16. Dez. 11-13 Uhr Vergolden

Verzieren Sie Ihre Möbel und Ihr
Zuhause mit feinen Linien in Gold.
(Unkostenbeitrag € 15,-)

Vielfalt aus einer Hand:

- Maurer • Fliesenleger • Schreiner • Schlosser
- Maler • Trockenbau • Restaurator

Besuchen Sie unsere Handwerkerausstellung, denn:
„Wir sind nicht nur Handwerker, wir sind auch Gestalter.“



A3, Ausfahrt 65
Gewerbegebiet Altfeld
Max-Braun-Str. 4
97828 Marktheidenfeld

Ihr
EINKAUFSLAND
INTERNATIONAL

Alles fürs Leben.



Das ganze Programm
mit Workshops & Events
auch online:
www.einkaufsland.com

EXQUISITES FÜR ZUHAUSE PHÖNIX SCHÖNER LEBEN



Vögelchen auf Ast „Amira“

Polyresin, goldfarben,
H. 19 cm, B. 25 cm,
T. 10 cm,
Best.-Nr. 190 186
€ 49,-

Blumenbouquet „Ada“

Nichtwelkende Blumen
aus edlen Materialien.
ca. H. 27 cm, Ø 26 cm
Best.-Nr. 135 926
€ 79,90



Schale „Malani“

Keramik, H. 7,5 cm, Ø 17 cm
Best.-Nr. 141 913 € 14,90



Sa 30. Sept. 11 - 12.30 Uhr

**WORKSHOP in der
DEKO-SCHNEIDEREI**

**„Tischdecken & Deko-
kissen selbst genäht“**

Wir helfen Ihnen dabei, geben Ihnen gerne
Tipps und beantworten Ihre Fragen.

Anmeldung: Tel. 09391/504 321

HILFEN FÜR TIERE

IM NATUR-SUPERMARKT ZU FINDEN

Nahrung und Wasser für Vögel - das ganze Jahr

Auch im Winter baden Vögel gerne und freuen sich über jedes Nahrungsangebot, z.B.:

- Körnermischung „Vom Land der Tiere“
- Erdnusskerne „Vom Land der Tiere“
- Meisenkuchen „Vom Land der Tiere“
- Vogelspeisehaus, leicht befüllbar
- Vogel-, Insekten- & Kleintiertränke
Ganzjährig einsetzbar, da frostfest



Stilvoll übernachten



**10%
Rabatt**
ab 4 Über-
nachtungen

Verbinden Sie Ihr Einkaufserlebnis mit einigen Urlaubstagen im Spessart. Die Sophia Spessarthäuser bieten Ihnen stilvoll eingerichtete Komfort-Zimmer, Suiten und Appartements, das ideale Ambiente um Kraft zu schöpfen und aufzutanken.

SOPHIA
SPESSARTHÄUSER
STILVOLL ÜBERNACHTEN

Reservierung und Information:
Tel. 09391/504 134
contact@sophia-spessarthaeuser.de
Löwensteinstr. 12
D-97828 Michelrieth

OKTOBER 2023

ALLE TERMINE & ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

SONDER-EVENT:

GOLDENE HERBST- TAGE

9. - 15. OKT. 2023

mit Angeboten,
Events, Workshops
& Kinderprogramm



1 So Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

2 Mo

3 Di Freundschafts-
Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

4 Mi Spaghetti aus dem Parmesanlaib
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

5 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr

6 Fr

7 Sa Vegi-Döner to go 11-16 Uhr
vor dem Natur-Supermarkt

Kinderprogramm s. links

Kastanienspiele

& kreatives Filzen 11-16 Uhr

bei schönem Wetter auf dem Spielplatz

Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

8 So Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

9 Mo Beginn „Goldene
Herbsttage“ bis 15. Okt.
Beginn „Hokkaido-Woche“
im Ristorante¹

10 Di

11 Mi Spaghetti aus dem Parmesanlaib
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

12 Do **Gratis-Kochvorführung**²
„Hokkaido“ 16 Uhr
Die goldene Herbstfrucht mit
vielen kreativen Möglichkeiten
„Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr



13 Fr

14 Sa **Kinderprogramm**
„Wir helfen den Tieren
& bauen ein Futter-
häuschen“ Kostenlos
in den Handwerker-Ateliers



Live Piano-Musik¹ ab 18 Uhr

Jeden 1. Samstag

im Monat ab 18 Uhr im Ristorante¹

Leichte Piano- Live-Musik



14 Sa **Videovorstellung**

„Ernte und Naturkosmetik-
Produktion bei Apostel Kräuter“
15 Uhr in der Apostel Kräuter Drogerie

15 So Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

16 Mo

17 Di

18 Mi Spaghetti aus dem Parmesanlaib
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

19 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr

20 Fr

21 Sa **Handwerker-Workshop**
„Aus Alt mach Neu“ 11-13 Uhr
in den Handwerker-Ateliers

22 So Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

23 Mo

24 Di

25 Mi Spaghetti aus dem Parmesanlaib
ab 17.30 Uhr im Ristorante¹

26 Do „Kaffee-Glück“¹ 14.30-17 Uhr
„König des Waldes“¹
Kulinarischer Spezialitätenabend
mit leckeren Steinpilzgerichten
ab 17.30 Uhr im Ristorante

27 Fr

28 Sa **Näh-Workshop**
„Aus Alt mach Neu“ 11-13 Uhr
in der Schneiderei von
Phönix Schöner Leben

29 So Genießer-Brunch¹ 10-14 Uhr

30 Mo

31 Di

GOLDENE HERBSTTAGE

9. BIS 15. OKTOBER 2023

Liebe Besucherin, lieber Besucher,
liebe Kundinnen und Kunden,

wir laden Sie herzlich ein, herbstliche Stunden oder Tage im schönen Südpessart zu verbringen. Erleben Sie goldene Herbsttage im „Ihr Einkaufsland International“.

Finden Sie **„Alles fürs Leben“: warme Kleidung für Sie und Ihn** für kühlere Tage in den **Second Hand-Boutiquen** von Phönix Schöner Leben, **Johanniskrautöl** - das „Gold“ der Blüten in Ihrer Apostel Kräuter-Drogerie, „Der reich gedeckte Tisch des Herbstes“ - heimatliches Herbstgemüse in Gerichten nach **italienischer Art in Ihrem Ristorante Olivo d'Oro**, herbstliche Feldfrüchte von Feldern des eigenen Anbaus hier in der Region: Leuchtende **Hokkaido-Kürbisse, aromatische Äpfel, vitales Brot** aus eigener Steinmühle und eigener Bäckerei von Lebe Gesund.

Entdecken Sie **ansprechende Wohnideen** für Ihr Zuhause in schön gestalteten Räumen, mit einer Fülle an exquisiten Polstermöbeln, italienischen Stilmöbeln, Heimtextilien und Wohnaccessoires, jetzt auch schon für festliche Stunden. Unsere Handwerker und Einrichtungsberaterinnen tragen gerne dazu bei, Ihr Zuhause in eine Wohlfühloase zu verwandeln. Denn „Wir sind nicht nur Handwerker, wir sind auch Gestalter“.

Freuen Sie sich: **vom 9. bis 15. Oktober erwarten Sie „Die goldenen Herbsttage“** mit vielen Angeboten, Sonder-Events, Handwerker-Workshops und einem vielfältigen Kinderprogramm. Das macht Ihr Shopping zum Erlebnis - für die ganze Familie.

Im **Bibliotheks-Café der Sophia Bibliothek** werden Sie jeden Samstag bei Kaffeehaus-Atmosphäre mit feinen Köstlichkeiten verwöhnt. Bücher, CDs oder DVDs für alle Bereiche des Lebens oder Informationen für einen Besuch auf dem **Land des Friedens**, dem Land der Internationalen Gabriele-Sophia-Stiftungen, finden Sie in der **Sophia Bibliothek** unterhalb vom „Ihr Einkaufsland International“.

Entdecken Sie auf den folgenden Seiten das vielfältige Angebot, auch an **Übernachtungsmöglichkeiten** rund um Ihren Kurzurlaub im „Ihr Einkaufsland International“, das in der malerischen Landschaft des Südpessarts gelegen ist.